

## **Od 21.1.-25.1.2019**

**Pondělí:** houska, zeleninová pomazánka, okurka, čaj s rakytníkem(1,7)  
hrstková polévka(1)

moravské koláče, mandarinka, bílá káva(1,3,7)

žitný chléb, bramborová pomazánka, kedlubna, zázvor, voda(1,7,10,11)

**Úterý:** racio veka, pom. z rybího filé, okurka, mléko(1,4,7,11)

zeleninová s kuskusem(1,9)

holandský řízek, br. kaše, okurkový salát(1,3,7)

rohlík, cottage sýr s jarní cibulkou, mrkev, byl. čaj(1,7)

**Středa:** chléb, medové máslo, jablko, kakao(1,7)

česnečka s opečenou houskou(1)

luštěninová směs na smetaně, pečené vepřové maso, čaj(1)

zapečený toast, chléb se sýrem, paprika, mléko(1,7)

**Čtvrtek:** kaiserka, lučina s jablky, mrkev, caro nápoj(1,7)

rybí se zeleninou(4,9)

tofu a la stroganov, rýže, multivitamín

cizrnový salát se zeleninou, rohlík s máslem, čaj(1)

**Pátek:** sójový rohlík, budapeštská pomazánka, rajče, mléko(1,7,11)

slepičí vývar s fritátovými nudlemi a zeleninou(1,3,9)

králík a la bažant, těstoviny, citr. voda(1)

hraběčiny řezy, banán, kakao(1,3,7)

**Ovoce:** jablko, hruška, kiwi, hroznové víno, mandarinka, pomelo,  
sušené švestky, brusinky, rozinky

**Zelenina:** rajče, okurka, paprika, kedlubna, mrkev

V závorce je uvedeno číslo alergenu, který je obsažen v jídle.

**Pitný režim:** kohoutková voda, ovocný a bylinný čaj, džus, mléko během celého dne