

Od 22.10-26.10.2018

Pondělí: rohlík, tvarůžková pomazánka, rajče, mléko(1,7)
zeleninová polévka s fazolí mungo a jáhlami(1,9)
koprová omáčka, brambor, vařené vejce, mošt(1,3,7)
žitný chléb, rama, mandarinka, bylinný čaj(1,7,11)

Úterý: slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, paprika, čaj(1,4,7,11)
polévka z červené čočky(1)
dušená játra na cibulce, rýže, Tropicó džus(1)
rohlík, máslo, marmeláda, caro nápoj(1,7)

Středa: racio večka, bramborová pomazánka, okurka, mléko(1,7,10)
hovězí polévka s kuskusem(1,3,9)
hrachová kaše, sumeček pečený na másle, rajčatový salát(1,4,7)
strouhaná mrkev s jablky, rohlík s ramou, ov, čaj(1,7)

Čtvrtek: bílý jogurt s ovocem, dalamánek s máslem, kakao(1,7,11)
mléčná polévka(1,3,7)
vepřové na žampionech, tarhoňa, voda se zázvorem(1)
salát ze sójových bobů se zeleninou, knäcke brot, byl. čaj(1,6)

Pátek: houska, pom. máslo, hruška, caro nápoj(1,7)
cibulačka se smaženým hráškem(1,3)
krutí plátek, brambor, dušená mrkev, citr. voda(1)
slaní šneci z listového těsta, mátový čaj(1,3,7)

Ovoce: jablko, hruška, kiwi, hroznové víno,,
sušené švestky, brusinky, rozinky, meloun

Zelenina: rajče, okurka, paprika, kedlubna, mrkev
V závorce je uvedeno číslo alergenu, který je obsažen v jídle.

Pitný režim: kohoutková voda, ovocný a bylinný čaj, džus, mléko během celého dne