

NÁPADNÍK AKTIVIT 5

Milé děti, vážení rodiče,
v pátém nápadníku Vám přinášíme básničku, cvičení, tvoření, vaření a doufáme, že se Vám budou líbit a zpříjemní Vám společně strávený čas.



Malá včelka



Tvrdila mi ráno **včelka**,
že jsem **malý**, ona **velká**.
Jak to vlastně včelka myslí,
co to **plácá za nesmysly**?
Já jsem přece **velký** dost,
rostu mámě pro radost.



Včelka
seovíme ruku o pěst a napřímíme ukazováček,
který představuje žihadlo. Pohybem ruky
napodobujeme let včelky.



Malý – velký
dáme ruce před sebe a oddalováním dlaní
znázorníme rozdíl mezi „malý“ a „velký“.



Plácá za nesmysly
plácáme se rukou do čela.



Velký
zvedneme obě ruce nad hlavu.

12 13

- říkej básničku a ukazuj
- zkus se naučit básničku z paměti
- k básničce nakresli obrázek
- Víš, k čemu je včelka užitečná a proč dává žihadlo?
jestli ne, přečti si s maminkou, tatínkem, nebo starším sourozencem pohádku:

Jaro je v plném proudu, kytičky všude kvetou a včely nosí do úlu plné košíčky úrody. Děti si radostně hrají na rozkvetlé louce.

Až si dohrají, půjdou domů a tam si můžou tu louku plnou barev namalovat. A vy s nimi. Třeba zdravými a voňavými voskovkami, které se dělají z vosku od včelek, co potkáváme na každé rozkvetlé louce.

I dvě včelí kamarádky, Julinka a Lucinka se těší, až budou moct vylétnout na louku plnou kytiček. Ale to zatím nesmějí, jsou ještě příliš mladé, jsou to teprve včelky mladušky. Obě se teprve nedávno narodily ve stejný den, v krásném dřevěném úle, které připomíná velké království. Vládne tam hodná a moudrá včelí královna, která je ze všech včeliček největší.

Všechny včeličky jsou velmi pracovité, protože v úlu je pořád mnoho práce, ale vždycky si pomáhají navzájem a jsou na sebe moc hodné. I Julinka s Lucinkou jsou hodné včeličky, zatím měli za úkol krmit včelí miminka, které se vylíhly z vajíček, a starat se o ně. Oběma včelím holkám se práce v téhle včelí mateřské školce moc líbila a klidně by tam ještě pracovaly i dál, ale Julinka se už se těší na chvíli, kdy trochu povyroste, bude mít větší sílu a bude moct už pomáhat při stavění včelích pláství z vosku.

Včelí miminka totiž potřebují po narození pokojíček, ve kterém bydlí a který se jmenuje plást.

To včelka Lucinka se zase těší, až vyroste ještě o trochu více, naučí se létat a bude moct s Julinkou vylétávat z úlu. Budou pak na kvítcích sbírat pyl a nosit jej na další kvítky. A za odměnu si z květů vysají trochu nektaru, donesou ho do úlu a od ostatních včel se pak z nektaru naučí vyrábět sladký med.

"Ty, Julinko, ta včelí miminka jsou hodně roztomilá, to jo. A jak chtějí pořád papat, to mě sice baví, je krmit, ale já se ze všeho nejvíc těším, až z nás budou včelky létavky a poprvé si vylétneme z úlu. Ani si tu krásu venku nedovedu pořádně představit! Tuhle mi jedna stará včela vyprávěla, jak to tam venku vypadá..." "Vážně ti to vyprávěla? No tak povídej, to mě taky moc zajímá" nedočkavě pobízela Lucinku Julinka.

"No představ si to, nejdřív jdeš temnou chodbou našeho úlu, pak začne přibývat světla, až najednou projdeš dveřmi a bude napoprvé úplně překvapená z toho jasu, vůní, neznámých zvuků všude kolem, že by ses nejradši rychle otočila a vrátila se, ale pak dostaneš velikou chuť vyzkoušet konečně ta křídla, co máme na zádech, rozeběhneš se, roztáhneš je a..." Lucinka úplně přestala vyprávět, jak se zasnila. "Co, co se stane pak? Nenapínej mě" rozčilovala se Julinka. "No to je přeci jednoduché, pak už jen letíš!" usmála se Lucinka.

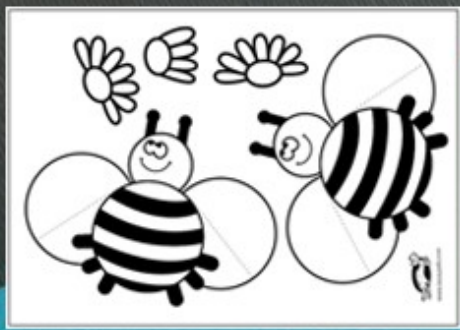
My lidé sice létat jako včelí holčičky Lucinka a Julinka neumíme, ale i tak si můžeme krásné přírody venku užívat, stačí se jen vydat na procházku někde na louku nebo do lesa.

A tak, jak děti mají vždycky někoho, kdo se o ně stará, tak i včeličky mají včelaře. A za to, že včelař o včeličky pečuje, ho včeličky odmění sladkým a zdravým medem, který mu dají, a za který jim včelař hezky poděkuje.

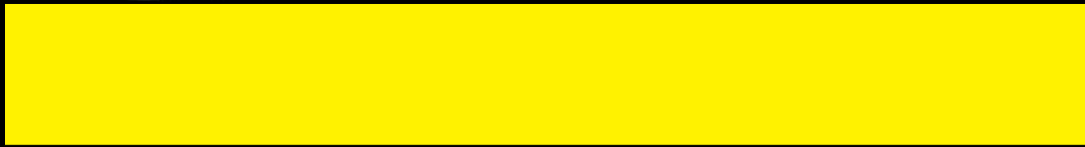
Když ale včeličku někdo nějak zlobí, mohla by ho píchnout, protože má na zadečku malé žihadlo. A navíc, jakmile včelka svým žihadlem někoho bodne, tak její žihadlo zůstane zabodnuté v ráně a včelka zakrátko umře. To se ale nestává, protože chytří lidé vědí, že včeličky jsou hodní tvorové, kteří nám dávají dobrý med, a že se jim nesmí ubližovat.

Tak až někde v přírodě potkáte nějakou včelku, neubližujte ji. Sice bzučí, ale vy už víte, že je hodná. Spíš se jí zeptejte, jestli se jmenuje Lucinka nebo Julinka. Jestli vám odpoví, že ano, tak ji prosím vás ode mne, Duhového motýla, moc pozdravujte.

VČELIČKU SI MŮŽEŠ VYROBIT Z PAPIÍRU:



www.krokotak.com





POHÁDKA O VČELCE MÁJE:

<https://www.youtube.com/watch?v=vpiEIqYnDaY>

ZACVIČ SI – jóga pro děti:

<https://www.youtube.com/watch?v=Or2EklKxSMs>



HOKUSY POKUSY:

BUBLIFUK – ZÁBAVA NA CELÝ DEN, A NENÍ TĚŽKÉ HO VYROBIT DOMA

budeš potřebovat:

- pomoc od dospěláka nebo staršího sourozence
- hrnec, vařečku
- vodu
- jar
- škrob
- kypřicí prášek

Bublifuková směs



MALÝ KUČAŘ

Pomáháš mamince v kuchyni? Už jsi zkusil/a uvařit něco sám/ sama? Přinášíme recept na výborný pohár, který zvládnou i děti sami, jenom popros dospěláka, aby Ti věci nachystal.



MÜSSLI POHÁR PRO MALÉ KUČAŘE A NÁROČNÉ JEDLÍKY

Budeš potřebovat:

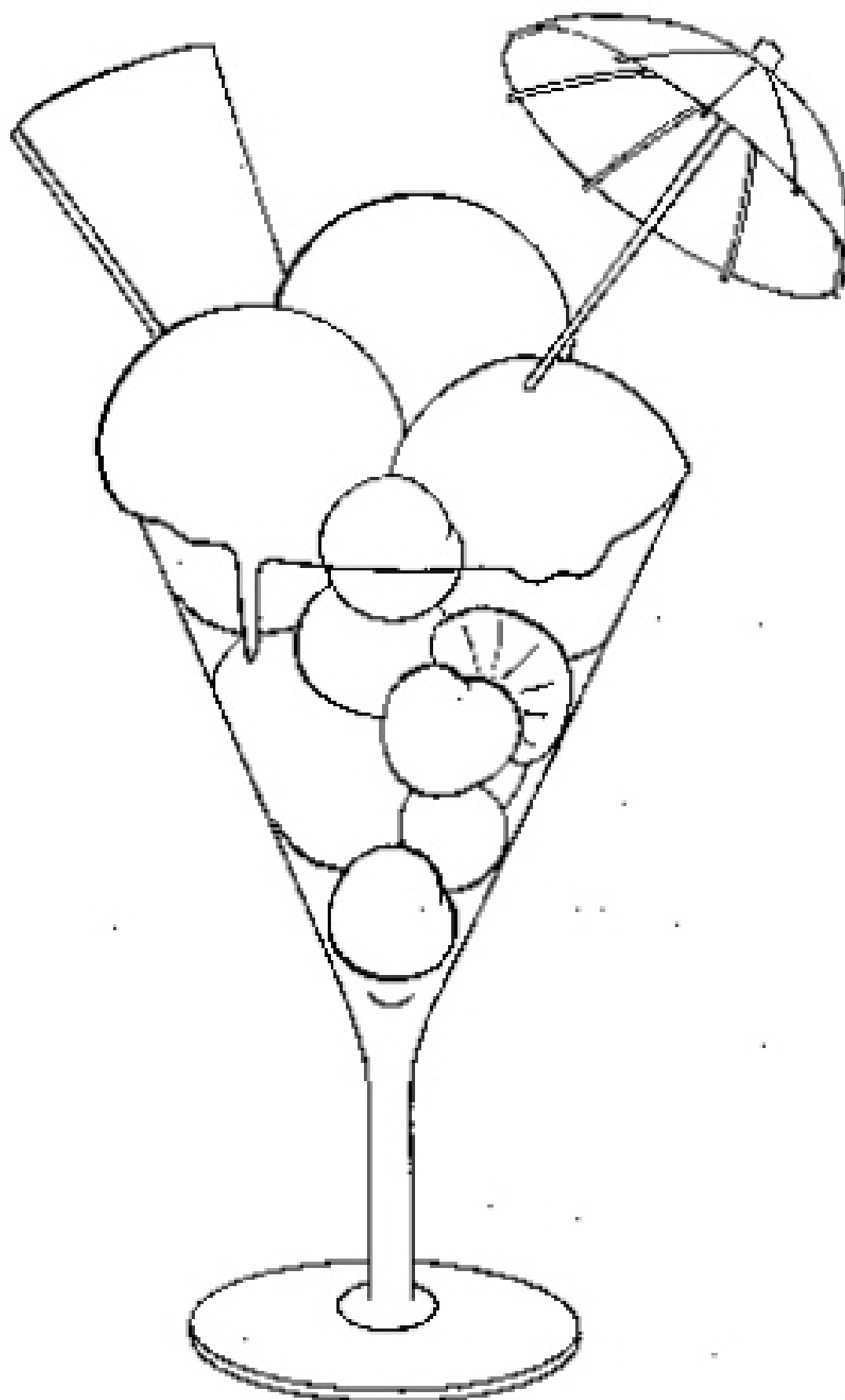
- skleničky, misky, nebo pohárky na naplnění
- lžíci
- velký bílý jogurt nebo tvaroh
- müsli nebo ovesné vločky či nadrobené sušenky
- ovoce – podle chuti

Postup:

- nejprve si nachystej mističky, nebo pohárky
- bílý jogurt promíchej, můžeš do něj přidat lžící medu, kapku javorového sirupu, nebo vanilkový cukr
- nachystej si ovoce, které máte rádi – banán zvládneš oloupat i nakrájet příborovým nožem, který není ostrý, z jahod odstraň stopku, hroznové víno – spočítej kuličky, borůvky stačí pouze omýt, jablíčko ti pomůže nakrájet dospělák
- pokud nemáš müsli, můžeš nadrobit oblíbené sušenky
- a teď už to jen postupně všechno naskládá do misky – první vrstva ovoce, potom jogurt, potom müsli a takto pokračuj, dokud se to vejde :)
- až budeš mít hotovo ozdob vršek ovocem, nebo kakaem
- Jak se Ti to povedlo?
- Dobrou chuť!



OMALOVÁNKA



GRAFOMOTORICKÉ CVIČENÍ

