

2 X DESATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ :

1. NEROZMAZLUJTE MĚ.
Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já vás jen zkouším.
2. NEBOJTE SE BÝT PŘÍSNÍ A PEVNÍ.
Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.
3. NEDOVOLTE, ABYCH SI VYTVOŘIL ŠPATNÉ NÁVYKY
Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte. S přibývajícím věkem bývá náprava těžší a těžší.
4. NEDĚLEJTE ZE MĚ MENŠÍHO NEŽ JSEM.
Nutí mě to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.
5. NEHUBUJTE, NENADÁVEJTE A NEDOMLOUVEJTE MI NA VEŘEJNOSTI.
Daleko víc se mě zapůsobí, když se mnou mluvíte v klidu v soukromí. Na veřejnosti se stydím a mám na vás vztek.
6. NEVNUCUJTE MI, ŽE MÉ CHYBY JSOU TĚŽKÉ HŘÍCHY.
Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
7. NENEČEJTE SE PŘÍLIŠ VYVÉST Z MÍRY, KDYŽ ŘEKNU, ŽE VÁS NEMÁM RÁD.
Nejste to totiž vy, koho nenávidím, ale vaše moc, která mne ohrožuje.
8. NECHRAŇTE MĚ PŘED VŠEMI NÁSLEDKY MÉHO JEDNÁNÍ.
Potřebuji se nějak naučit prohrám, obtížím a bolestem. Život není procházka růžovým sadem a já na to chci být připravený.
9. NEVĚNUJTE PŘEHNANOU POZORNOST MÝM DROBNÝM PORANĚNÍM A BOLÍSTKÁM.
Dokážu se s nimi vyrovnat.
10. NESEKÝRUJTE MĚ.
Bráním se tím, že dělám hluchého nebo „mrtvého brouka“.
11. NEDÁVEJTE UKVAPENÉ SLIBY.
Pamatujte si, že se cítím mizerně, když je nedodržíte.
12. NEZAPOMÍNEJTE, ŽE SE NE VŽDY DOVEDU DOBŘE VYJÁDŘIT.
Nejsem proto někdy zcela přesný a nebývá mi rozumět.
13. NEPOKOUŠEJTE NADMĚRNĚ MOJI TRPĚLIVOST.
Dostanu strach a pak lžu.
14. BUĎTE DŮSLEDNÍ
Nedůslednost ve mně vyvolává zmatek. Jednou tak, zítra jinak,...

15. NEŘÍKEJTE MI, ŽE MĚ NEMÁTE RÁDI.
I když někdy dělám příšerné věci.

16. NEŘÍKEJTE, ŽE MÉ OBAVY A STRACH JSOU HLOUPOSTI.
Pro mě jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, když se mi snažíte porozumět.

17. NESNAŽTE SE MI NAMLUVIT, ŽE JSTE DOKONALÍ.
Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.

18. NIKDY SI NEMYSLETE, ŽE JE POD VAŠI DŮSTOJNOST SE MI OMLUVIT.
Po upřímné omluvě bude můj vztah k vám ještě vřelejší.

19. NEZAPOMÍNEJTE, JAK RYCHLE DOSPÍVÁM.
Je to určitě těžké udržet se mnou krok, ale prosím, snažte se.

20. NEZAPOMÍNEJTE, ŽE NEMOHU DOBŘE VYRŮST BEZ SPOUSTY LÁSKY.
Ale to vám ani nemusím říkat, že ne ?