

## **Od 9.9.-13.9.2019**

**Pondělí:** meruňkový jogurt, rohlík s máslem, čaj s rakytníkem(1,3,7)  
kapustová polévka(1)  
vepř.játra na cibulce, rýže, šťáva(1)  
opeč.toast.chléb, rama, zel.miska(mrkev, paprika, okurka)1,3,7

**Úterý:** žitný chléb, masová pomazánka, okurka, mátový čaj(1,3,6,7,11)  
zeleninová s kuskusem(1,9)  
vepřové maso v mrkvi, brambor, voda s meduňkou(1)  
rohlík, rama, jablko, kefirové mléko(1,3,7)

**Středa:** krupicová kaše m.máslem, kakao, čaj s citrónem(1,7)  
hrachová polévka s opečenou houskou(1)  
nudle na čínský způsob(mrkev, pórek), džus(1)  
racion veka, budapeštská pomazánka, okurka, mléko(1,3,6,7,11)

**Čtvrtek:** rohlík, ředkvičková pomazánka, mrkev, caro nápoj(1,3,7)  
hovězí vývar s kapáním(1,3,9)  
svíčková hovězí pečeně, HK s cizrnou, čaj(1,3,7)  
brokolicové muffiny, paprika, mátový čaj(1,3,7)

**Pátek:** racion veka, pom.z ryb v tomatě, mrkev, byl.čaj(1,3,4,7,11)  
zeleninová s ovesnými vločkami(1,9)  
cizrnová kaše, dušená šunka, k.okurka, sirup(1)  
chléb, rama, vařené vejce, rajče, mléko(1,3,7)

**Ovoce:** jablko, hruška, kiwi, hroznové víno, mandarinka,  
sušené švestky, brusinky, rozinky

**Zelenina:** rajče, okurka, paprika, kedlubna, mrkev,  
V závorce je uvedeno číslo alergenu, který je obsažen v jídle.

*Pitný režim: voda, ovocný a bylinný čaj, džus, mléko během celého dne.*

*Změna jídelníčku vyhrazena*