

# NÁPADNÍK AKTIVIT 5

## VELIKONOČNÍ



Milá děti, přejeme Vám krásný týden před Velikonocemi, hezky si ho užijte s rodinou. Hezky mamince a tatínkovi pomáhejte - uklízejte si pokojíček, pomáhejte pověsit, nebo srovnat prádlo, vyluxujte nebo se zeptejte maminky nebo tatínka, jestli zrovna nepotřebuje s něčím pomoc.

Už tu máme to jaro ♥ a blíží se Velikonoce, tak mamince třeba i pomozte vyzdobit velikonočně či jarně dům.

Jistě Vám už roste Váš skřítek Sazenička, budeme moc rádi, když nám pošlete fotku, jak se Vám podařil a jak krásně roste. Můžete zkusit další jeho kamarády a vyrobit si další a další skřítky, tentokrát ze skořápek od vajíčka. Až porostou vlasy, můžete je rovnat podle toho, kdo má delší nebo kratší vlasy.



Do skořápky dej trochu hlíny, nasyp semínka  
A zase posyp jemně hlínou, nezapomeň zalít.  
Můžeš potom do travičky dát vajíčka, kuřátka atd.



### 1) Víš, co jsou to VELIKONOCE??

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, který oslavuje zmrtvýchvstání Ježíška (Ježíše Krista). Dříve také byly Velikonoce svátky, které oslavovaly odchod zimy, příchod jara a probouzení přírody.

Tento rok bude Velikonoční neděle 4. dubna a Velikonoční pondělí 5. dubna. Krásný příběh o Velikonocích můžete shlédnout tady:

<https://www.youtube.com/watch?v=nW7iVeLfuYc>

→ Posíláme Vám tradice na každý den- týden před Velikonocemi ☺ Doufáme, že se u toho pobavíte a zkusíte si alespoň některou tradici.

## Květná neděle

**Básnička pro dnešní den:**

Upletl jsem pomlázku,  
je hezčí než z obrázku.  
Všechny holky, které znám,  
navštívím a vymrskám.  
Než mi dají vajíčko,  
vyplatím je maličko.

Tip na aktivitu:

Najděte v přírodě zelenou větvičku, doneste ji domů a hezky ji ozdobte.

### Věděli jste?

Květná neděle je poslední neděle půstu. Připomíná Ježíšův příjezd do Jeruzaléma. Slaví se už od 7. století. Před mší kněží žehnají palmové, jívové (lidově kočičky) nebo jiné zelené ratolesti. To jsou letošní výhonky stromů či keřů. Průvod věřících s ratolestmi odchází z kostela a začíná svatý týden



## Modré pondělí

### Básnička pro tento den:

Paní kmotra slyšte chásku,  
přicházíme na pomlázku!  
Opentlené žilky máme,  
kdo nám nedá, uhlídáme!  
Paní kmotra nemeškejte,  
barevná vajíčka dejte.

→ Spočítejte, kolik věcí vidíte modrých? Jmenuj, co vše může být modré. Oblíkněte si dnes na sebe něco modrého

### Tip na aktivitu:

Udělejte si s dětmi tzv. PUČÁLKU - tedy naklíčený hrách. Potřebujete NEPŮLENÝ hrách, vodu a zavařovací sklenici. Hrách přeberte a ve sklenici zalijte dvojnásobným množstvím vody než je hrachu. Postavte na světlé místo (ale ne přímé sluneční světlo) zakryté třeba fólií. Po 24 hodinách slejte zbylou vodu, hrách propláchněte a opět odložte. Třetí den už budou vidět klíčky. Naklíčený hrách opečte na másle. Hotové můžete buď osolit, nebo jíst dokonce na sladko!

### Věděli jste?

Na Modré pondělí (někdy také žluté) se kostely zdobily modrým sukem, ale nekonalý se žádné zvláštní obřady. Protože vrcholil půst, jedlo se o poznání méně. Jídlo se ani nemastilo a menší příděl jídla se nevyhnul ani hospodářským zvířatům. Hospodář přestal kouřit a šňupat tabák. Oblíbené postní jídlo, které často v pondělí přišlo na řadu, je tzv. pučálka.

# Šedivé úterý

Básnička pro dnešní den:

Kdo ho zdobil?

Ten má rád.

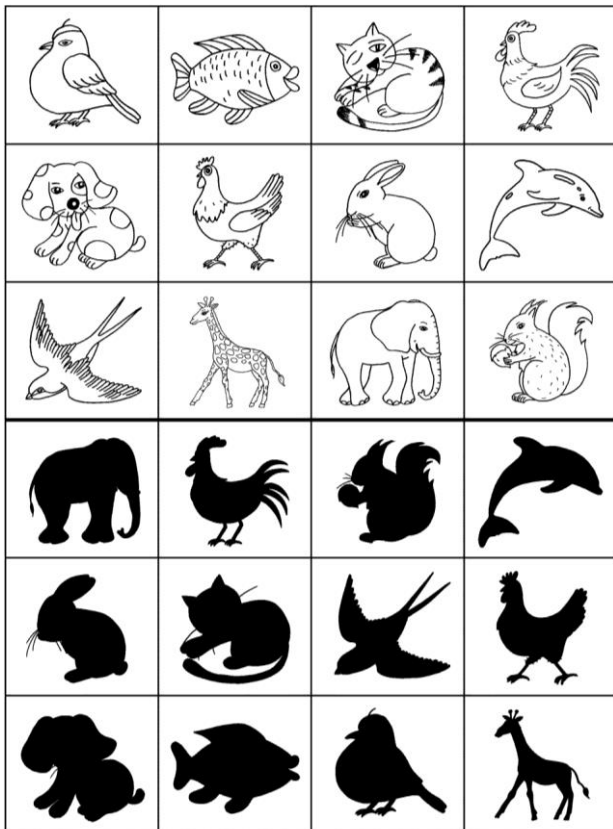
Kdo ho dostal,

ten je rád.

Za vajíčko malované z velké lásky darované.

## Úkol:

Děti si už dlouho nehrály se zvířátky. Nechaly je na podlaze a padal na ně prach. Když maminka posbírala, aby mohla podlahu umýt, zůstaly na podlaze siluety hraček- zvířátek. Poznáš, kde která hračka ležela?



© Tvořivá škola, www.tvorivaskola.cz

0. ročník

## Tip na aktivitu:

Vrhňte se společně do úklidu a mytí oken. A když už budou okna pěkně umytá, co je také nějak ozdobit?

Víte, že se na okna dají malovat hezké (a dobře smývatelné obrázky) bílou zubní pastou?

## Věděli jste?

I na Šedivé úterý byl v kostelech klid. Zato doma bylo rušno. Hospodyně vymetaly prach a pavučiny ze všech koutů. V úterý se také nejčastěji myla okna. A protože ze všech domů létala oblaka šedého prachu, jak hospodyňky uklízely, dostalo úterý přezdívku šedivé.

## Škaredá středa

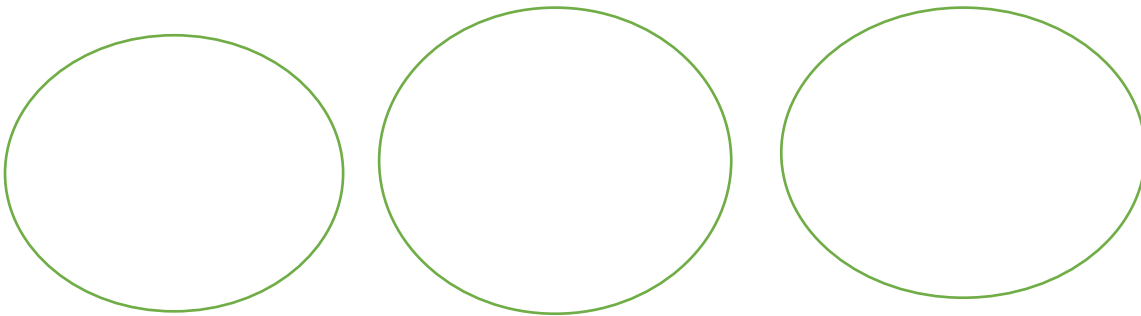
Básnička pro dnešní den:

Koleda, koleda proutek z vrby, mlsný jazýček mě svrbí.

Koleda, koleda holoubek, dejte něco na zoubek.

### Úkol

Na škaredou středu by se nikdo neměl mračit a zlobit. Domaluj obličej dítěm tak, aby byly veselé!



### Tip na aktivitu:

Můžete zkusit upéct třeba jidáše (hezký recept je například zde:

<https://www.kucharkaprodceru.cz/velikonocni-jidase-recept/>).

Ale menší děti by se jistě zabavily třeba motáním jidášů z modelíny nebo slaného těsta (potřebujete 2 sklenice hladké mouky, 1 sklenici soli a 3/4 sklenice vody).

### Věděli jste?

Škaredé středě se někdy také říká sazometná středa. V ten den naplno začínají Velikonoční svátky. Je to den, kdy Jidáš zradil Ježíše a prodal jej za 30 stříbrných. V tento den tradičně hospodyně chystají chutná, ale nevhledná jídla. Třeba potřhané bramboráky. Vymetaly se komíny a pozor! Kdo se na škaredou středu mračí, bude se mračit každou středu po celý rok! Je pravý čas na pečení velikonočního pečiva tzv. jidášů.

## Zelený čtvrtek

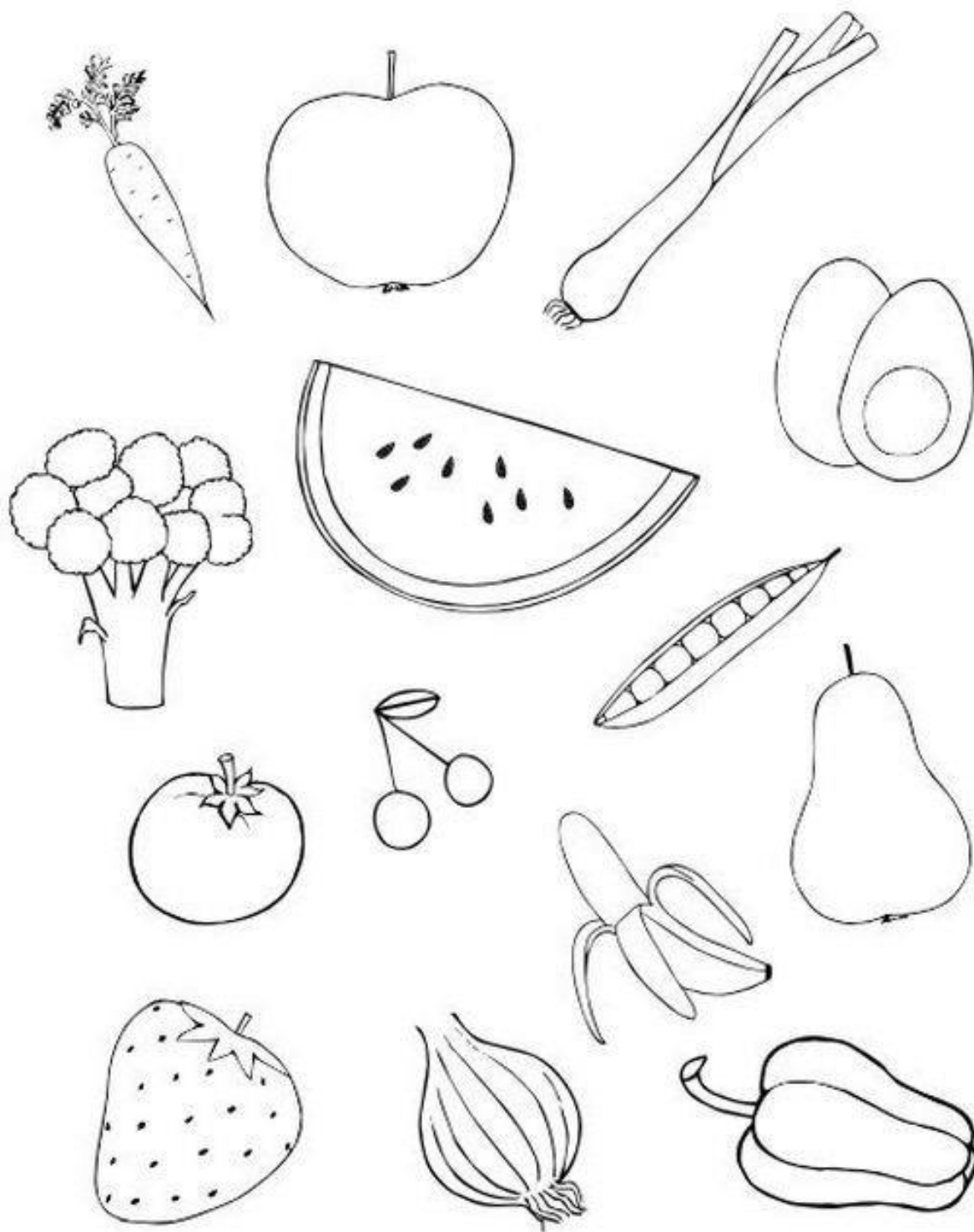
Básnička pro dnešní den:

Ben, ben, ben, blechy ven

a vajíčka do košíčka, sem, sem, sem.

## Úkol

Na tento úkol potřebuješ hlavně zelenou pastelku. Vybarvi zeleninu, která se jí na Zelený čtvrtek, protože je ZELENÁ. Znáš všechno ovoce a zeleninu z obrázku?



### Tip na aktivitu:

Řehťáčku si doma sami asi nevyrobíte, ale i koupená může udělat radost. A když budete mít chvíli, můžete si s dětmi popovídat, kam to ty zvony vlastně odletěly. Jakého státu je Řím hlavní město? Najdete ho na mapě? Jak je to daleko? Co je v něm za zajímavosti? Děti určitě vymyslí ještě spoustu jiných otázek.

### Věděli jste?

Název Zelený čtvrtek vznikl náhodou zkomolením německého názvu Greinendonnerstag na Grüner Donnerstag - odtud ta Zelená. Jinak je to pátý den Svatého týdne a připomíná Ježíšovu poslední večeři, modlitbu v Getsemanské zahradě a jeho zajetí. Je to den milosrdenství a obdarování. Tento den by se mělo jíst zelené jídlo (třeba špenát). Umlkají zvony (aby se rozezněly až na Bílou sobotu). Prý odlétají do Říma. Jejich zvuk v této době nahrazovaly řehtačky.

## Velký pátek

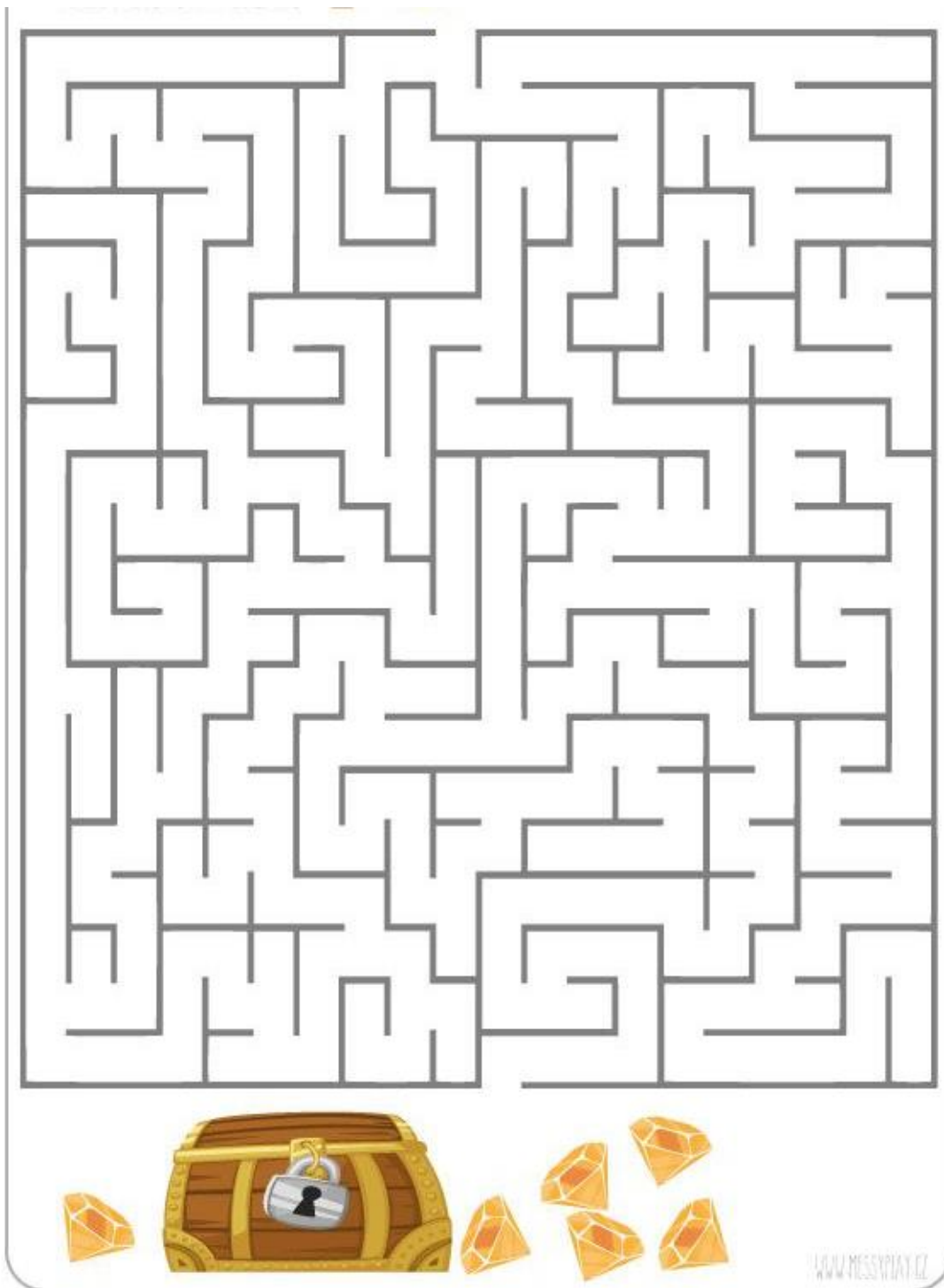
### Básnička pro dnešní den:

O srdce jediný, propuk se čas,  
dejte mi vajíčko, sic přijdu zas,  
červený nebo bílý.

### Úkol:

Najdi cestu k pokladu!





### Tip na aktivitu:

Připravte dětem třeba výpravu za pokladem! Pěkně zakopaným, aby jim jej musela vydat sama země. Nebo co třeba vyčistit nějakou studánku v okolí?

### Věděli jste?

Velký pátek je prakticky nejdůležitějším dnem křesťanských Velikonoc. Je to den ukřižování a smrti Ježíše Krista. Byl to den hlubokého smutku. Nesmělo se pracovat na poli, prát ani uklízet. Na Velký pátek dokonce země vydávala své poklady. Lidé se v noci ze čtvrtka na pátek modlili v sadech, chodili ke studánkám.

Dokonce si myli ruce a nohy v močůvce - prý zabrání tvorbě záděr. Velký pátek je vrcholem půstu a ten den se nesmělo jíst žádné maso. V tento den se také hrají tzv. Pašijové hry



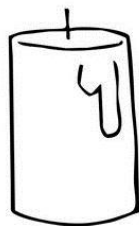
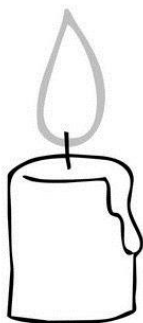
# Bílá sobota

Básnička pro dnešní den:

Dejte nám vajíčko nebo dvě,  
však vám jen maličko ubude.

Dejte nám grošíček nebo dva,  
však vám to Pánbíček požehná.

Úkol: Dokresli plamínky svíček



Nápady pro Aničku 

### Tip na aktivitu:

Upečte s dětmi třeba beránka. Nemáte-li na něj formu, tak zkuste mazanec třeba podle receptu [www.kucharkaprodceru.cz/velikonocni-mazanec-recept/](http://www.kucharkaprodceru.cz/velikonocni-mazanec-recept/).

A že máte barvit vajíčka a plést pomlázky není třeba připomínat.

### Věděli jste?

Na Bílou sobotu si křesťané připomínají den, kdy byl Kristus uložen do hrobu. Vrací se zvony z Říma a noční obřady přecházejí do nedělních oslav zmrtvýchvstání. Přes den se ale žádné mše ani svátosti (kromě posledního pomazání) nekonají, až se západem slunce začíná slavnost Kristova vzkříšení. Jediné místo, které zůstává v kostele osvětleno je tzv. Boží hrob. Až se západem slunce se kostely rozsvítí velikonoční svíčkami, kterým se říká paškál. Na Bílou sobotu se uklízelo, bílily stěny a dokončovala se velikonoční výzdoba. Barvila se vajíčka, chlapani pletli pomlázky, pekl se velikonoční beránek či mazanec.

## Boží hod Velikonoční

### Básnička pro dnešní den:

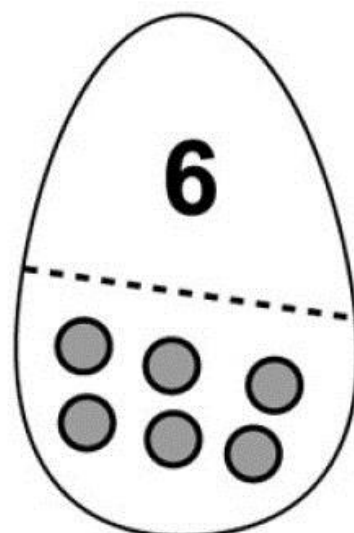
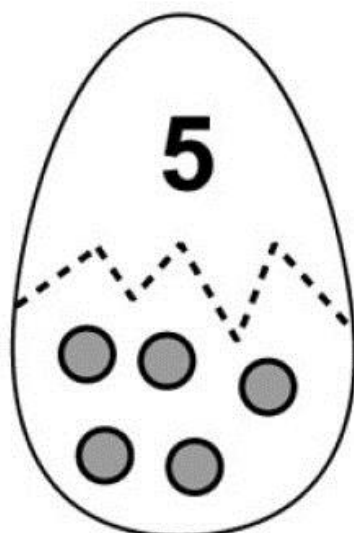
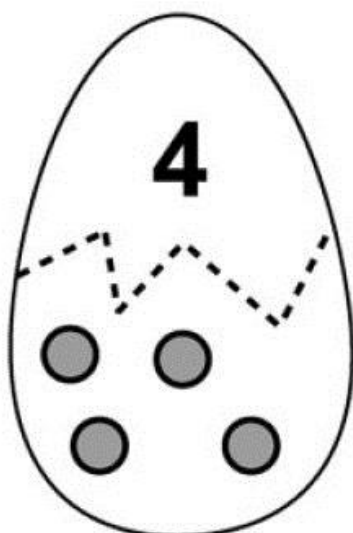
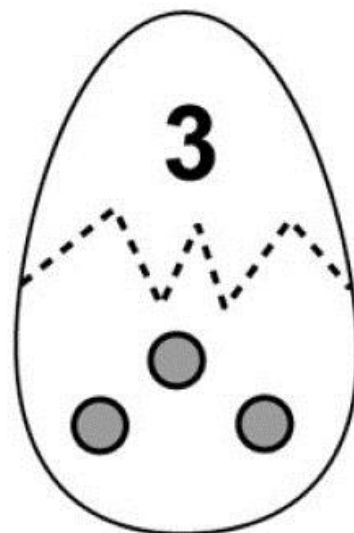
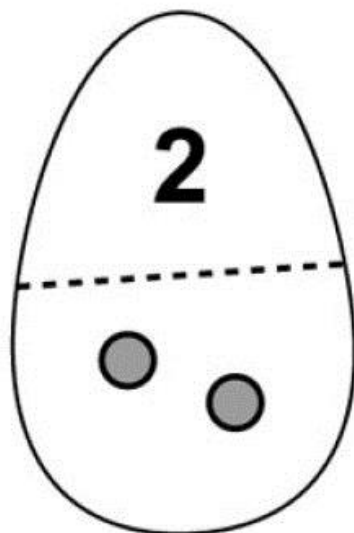
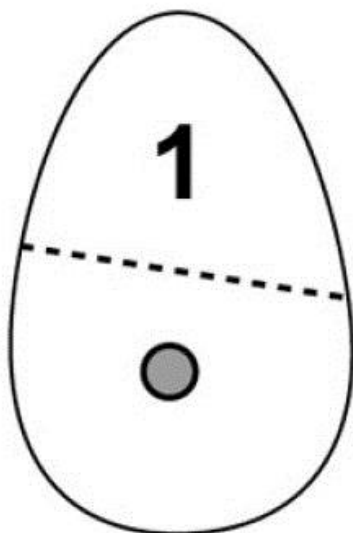
Koleda, koleda proutek z vrby,

mlsný jazýček mě svrbí.

Koleda, koleda holoubek dejte něco na zoubek.

### Úkol

Vystříhňte vajíčka, poté je rozstříhňte podle přerušované čáry a zkuste je k sobě správně přiřadit☺



Tip na aktivitu: Pokud ještě nemáte hotová všechna vajíčka, právě dnes je ten správný den na dodělání. A co třeba zkusit nějakou novou metodu? Barvit tradičně v přírodninách, malovat voskem, nebo naopak zkusit něco nového? Třeba žlutě obarvená vajíčka pomalovat jako "smajlíky"?

#### Věděli jste?

Boží hod je jeden z nejvýznačnějších církevních dnů, a proto jsou bohoslužby v tento den nejslavnostnější. Věřící na celém světě si připomínají zmrtvýchvstání Ježíše. Do kostela by věřící měl přijít v novém oblečení a donést beránka či mazanec, aby jej kněz posvětil. V domácnostech se slaví nicneděláním. I hospodyňky si mohly odpočinout, protože na Boží hod by neměly uklízet, zemetat, ani mýt nádobí. Ale zdobení vajíček a pečení velikonočního pečiva je povoleno.

# Velikonoční pondělí

## Básnička pro dnešní den:

Já jdu na pomlázku,  
nohy bosý mám,  
posad'te mě na lavici,  
ať se zvoňřejvám.  
Pomlázky mně dejte,  
nic se mi nesmějte,  
ať jdu zas jinam.

Úkol- Vybarvi si obrázek nebo nakresli podobný obrázek ☺



## Tip na aktivitu

Samozřejmě, za normálních okolností, je program na pondělí jasný. Kluci jdou na koledu, děvčata vítají koledníky. Letos je situace jiná. Tak co třeba dětem alespoň vajíčka a dobroty poschovávat? Nebo společně vymyslete vlastní koledu! A odpoledne pak můžete zasadit pomlázku a pozorovat jak roste. Ale než půjde do země, nechte ji pár dní ve vodě, aby pustila kořínky.

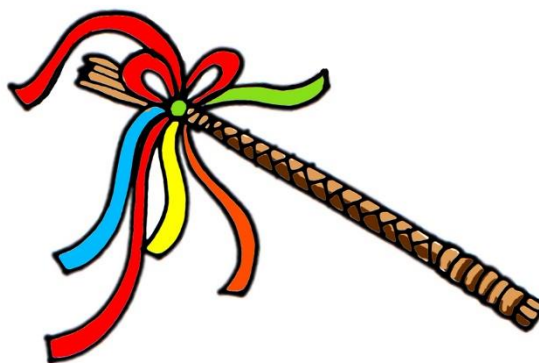
## Věděli jste?

Velikonoce pro křesťany vrcholí v neděli, k Velikonočnímu pondělí už nepatří žádné zvláštní bohoslužby. Oslava se tedy vztahuje spíše k oslavám jara, která má ještě předkřesťanskou tradici. Dnes chodí chlapci a muži s pomlázkou vyšupat především mladá děvčata. Dříve našleháno dostali i dospělí muži i ženy a třeba také dobytek! Vyšlehání má zaručit mládí, krásu, zdraví i plodnost. Tu symbolizují i nabarvená vajíčka.

→**Básnička-** I když klasická koleda a mrskání pomlázkou nebude, ale na maminku nesmíte zapomenout a vyšlehat ji, proto holčičky i kluci, naučte se pěknou básničku

### Pro chlapce:

Upletl jsem pomlázku,  
hezčí nežli z obrázku.  
Všechny holky, které znám,  
navštívím a vymrskám.  
Než mi dají vajíčko,  
vyplatím je maličko.



**Pro děvčata:** Kropenatá slepička,  
snesla bílá vajíčka.  
Obarvím je, vymaluji,  
všechny chlapce podaruji. Pentličky si  
nastříhám,  
na pomlázku jim je dám.

### → písnička

poslechni si písničku o Velikonocích od téměř zapomenutého zpěváka, má krásné písničky pro děti...poslouchej, ale hlavně pořádně si i zatancuj a rozhýbej tělo

<https://www.youtube.com/watch?v=r7zPQpgBJgg>

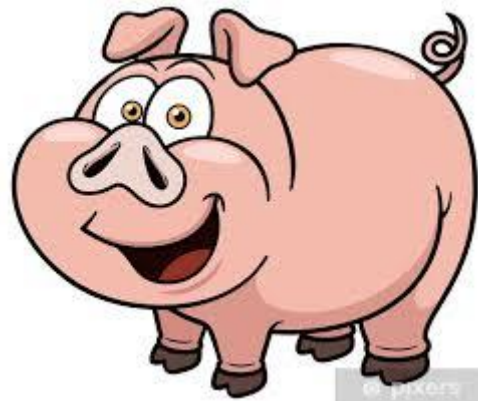
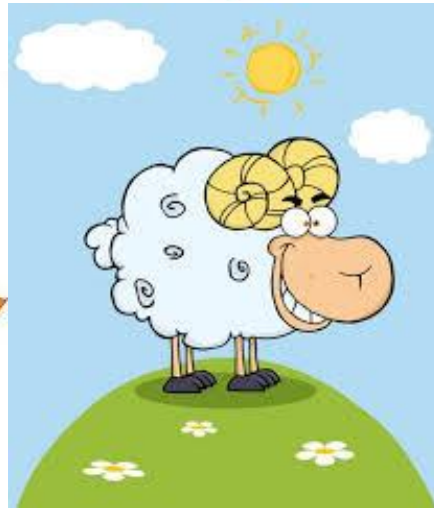
→ **Didaktická hra- řekni to jinak- tvoření zdrobnělin...** ukazujte postupně dětem obrázek a říkejte

„**Velký je dům, malý je-dítě doplní domeček**“

- **kuře, dům, pták, kytky, brouk, holka, mrak, tráva, mašle, kapka, slunce, beran, ovce, zajíc, prase, koš....**







- Rozhlédněte se doma a můžete použít cokoliv...stůl, židle, talíř, sklenice, okno, pes, kočka, auto, panna, kostka, hřeben, kartáč, vana atd...

→ **Tvoření** ...vyrob se veselou slepičku a Velikonoční zápichy

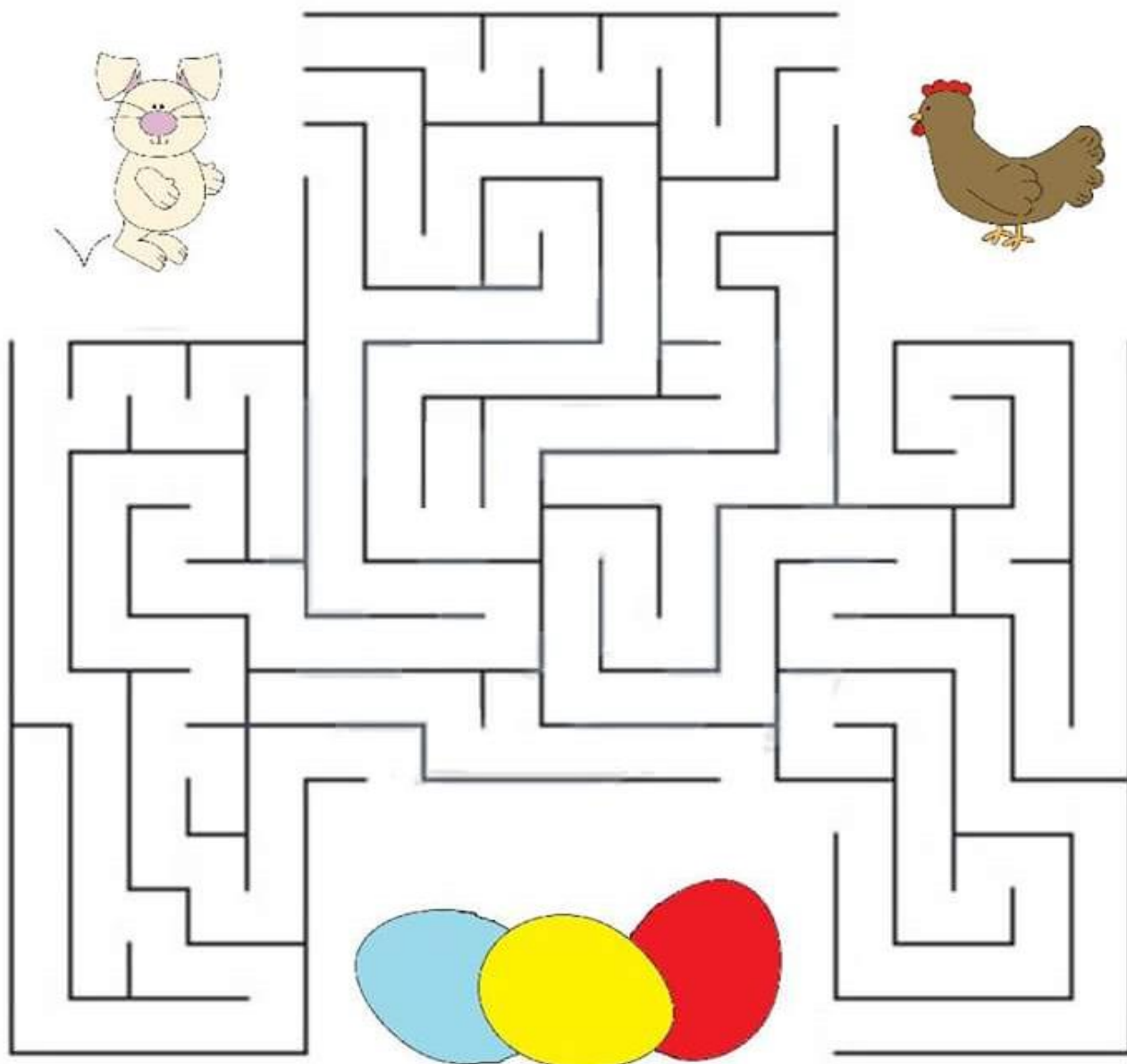
- slepička vystříhni podle předkresleného tvaru
- ozdob si slepičku černým fixem
- vymaluj barvičkami
- dolep zobák a hřebínek

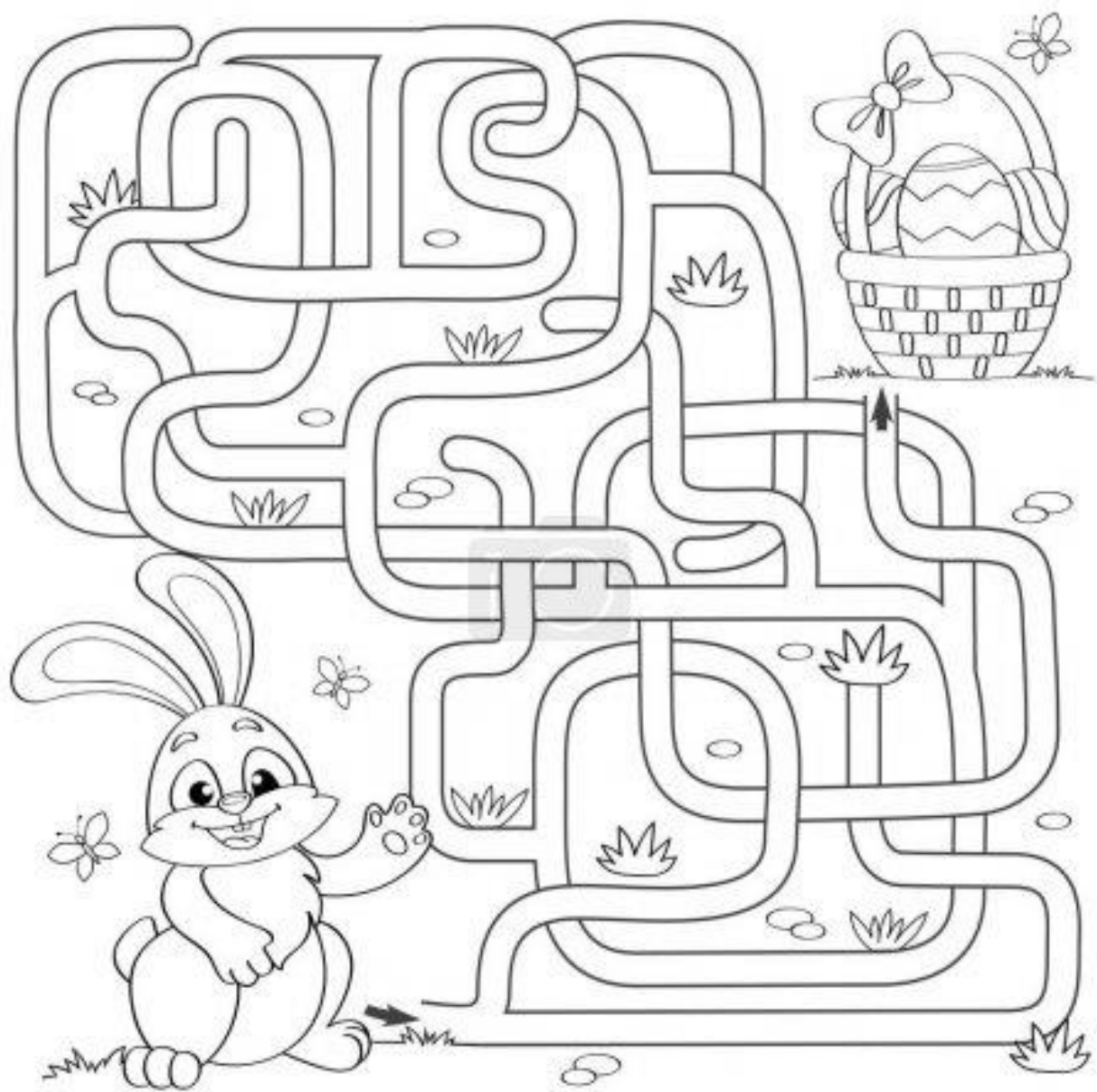
- zápichy si udělej podle vlastní fantazie
- pošli fotečku tvořeníčka, třeba i jiného
- jestli jste s maminkou něco tvořili ♥



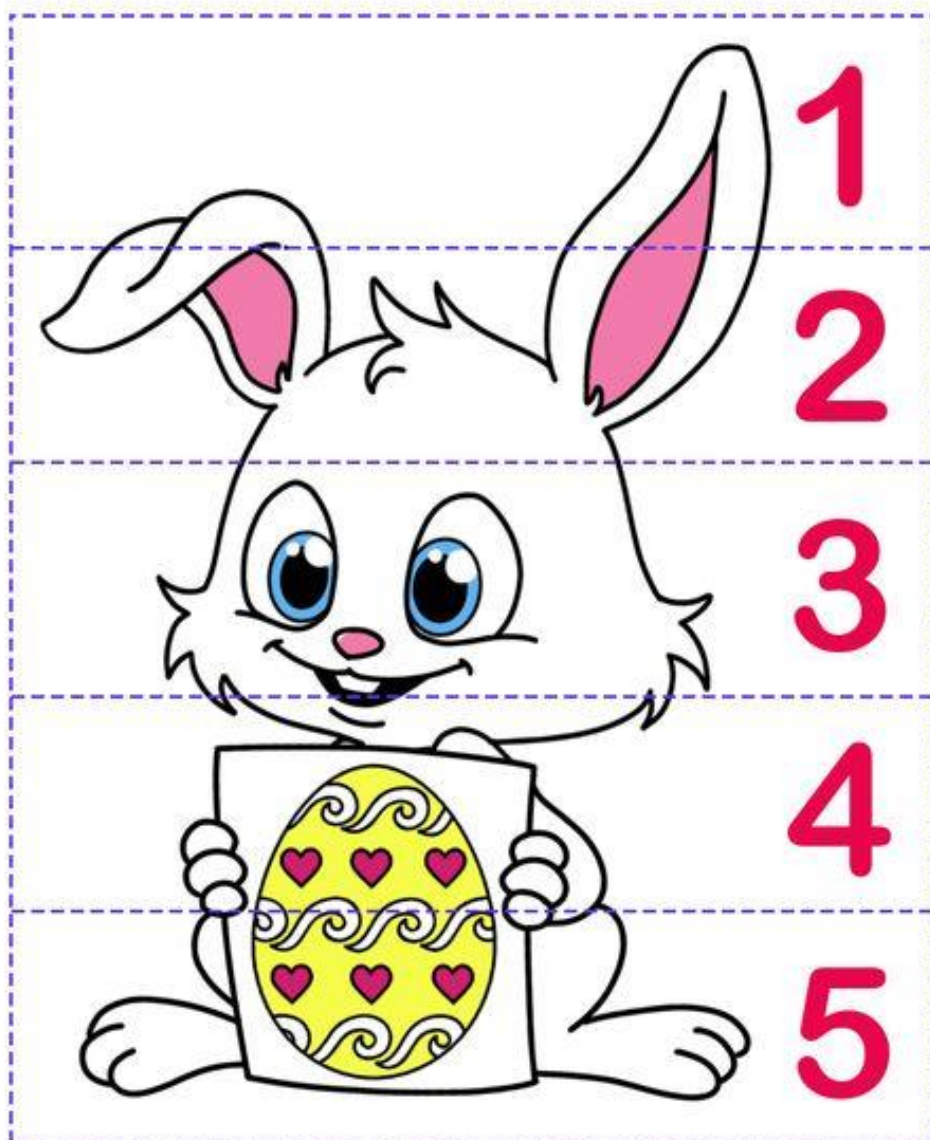


Najdeš cestu od zajíčka ke košíčku s vajíčky? -nejprve si projed' cestičku prstem a teprve potom pastelkou, zajíčka a vajíčka vymaluj.





Opatrně rozstříhej králíčka podle čar... vyzkoušej si ho poskládat a nalep na čistý papír.



Spočítej a dolů do rámečků napiš odpovídající číslíci.



--	--	--	--	--

-podívej se na postup jak  
se maluje kuřátko  
-zkus si ho do rámečku pod  
obrázkem namalovat





najdi v řadě odlišný obrázek a škrtni ho x



### Aktivita na ven:

- Vezměte ven bílý papír a štětec. Vytvořte si z hlíny a vody bláto, díky kterému budete na papír kreslit kraslice.
- Z vytvořeného bahna můžete také zkusit namalovat kraslici- obalte vyfouknuté vajíčko v blátě a po uschnutí seškrabujte, pomocí druhé strany štětce, ornamenty
- Procházkou po okolí zkuste najít vrbové proutky- maminka a tatínek Vám jistě pomohou uplést pomlázku přímo pro Vás. 😊
- Hra klacky- najdi klacíky a zkus z nich sestavit tvé jméno  
: vezmi klacek a vyzkoušej rovnováhu- udržíš klacek na dlani? Na hlavě? Na rameni?  
:Vezmi si dva klacky- do každé ruky jeden, třetí klacek zkus položit na dva klacky, vytvoříš tím písmenko H, které držíš, kam je zvládneš donést? 😊
- Křídou nakresli velikonoční obrázek na chodník či na beton

---

Úkol tento týden- Namalujte vyfouknuté vajíčko podle Vaší fantazie a přijďte nám pomoc ozdobit vrbu před školkou.

Těšíme se na krásně ozdobenou vrbu

Děkujeme a užijte si krásné a pohodové Velikonoce 😊

---



