

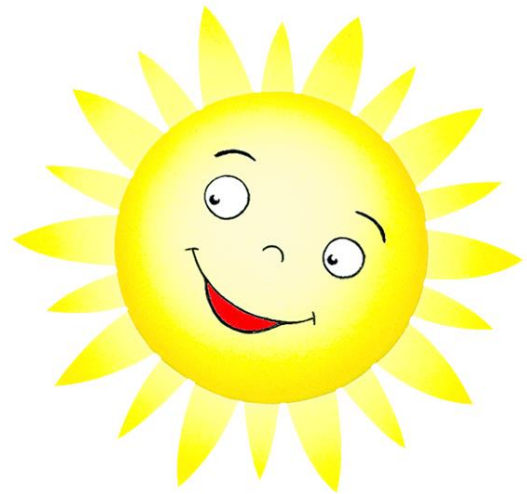
Nápadník aktivit

Předjaří – vykouzlí úsměv na tváři

Začínáme básničkou, zkus se alespoň jednu naučit. Nakresli k básničce obrázek. Až půjdete ven, dívej se kolem sebe, poznáš sněženku, petrklíč a co ještě?

Básnička Sluníčko

Pohladilo jednou slunce
chladnou jarní zem.
Na květinky zavolalo:
“ Hola, pojd'te ven!
Která z vás má odvahu,
vykouknout ven ze sněhu?“
Hlásí se ta malinká,
malá bílá sněženka.



Zimo, už jdi pryč
Zimo, zimo, už jdi pryč,
jaro už si chystá klíč.
Otevírá jarní bránu,
jmenuje se petrklíč.

Píseň Jaro dělá pokusy

<https://www.youtube.com/watch?v=DRrSZy5FcS8>



Poproste maminku nebo někoho dospělého a zkuste vypěstovat vlastní zeleninu dřív, než to půjde na záhonku venku.

Na to, abyste si v zimním období vypěstovali trochu čerstvých zeleninových natí, nepotřebujete žádné zvláštní zahradnické dovednosti. A co

víc: nemusíte čekat dlouhé týdny, až vyklíčí semínko a další měsíce pečovat o rostlinku. Stačí jen správně odkrojenou část vložit do misky s vodou.

Hlávkový salát uřízněte přibližně 5 cm nad spodní částí tak, abyste ji neporušili. Uříznutou část salátu vložte do sklenice, kde bude jen něco málo přes centimetr vody. Nádobu se salátem postavte na místo, kde bude mít dostatek světla (např. okenní parapet). Vodu každý den vyměňte. Za necelý týden začnou od středu vyrůstat nové listy, na spodní části se objeví kořeny. Pak můžete rostlinu vysadit do půdy a jakmile listy povyroستou přibližně na 15 cm, můžete začít sklízet. K opětovnému rašení můžete využít také spodní část pekingského zelí nebo římského salátu.

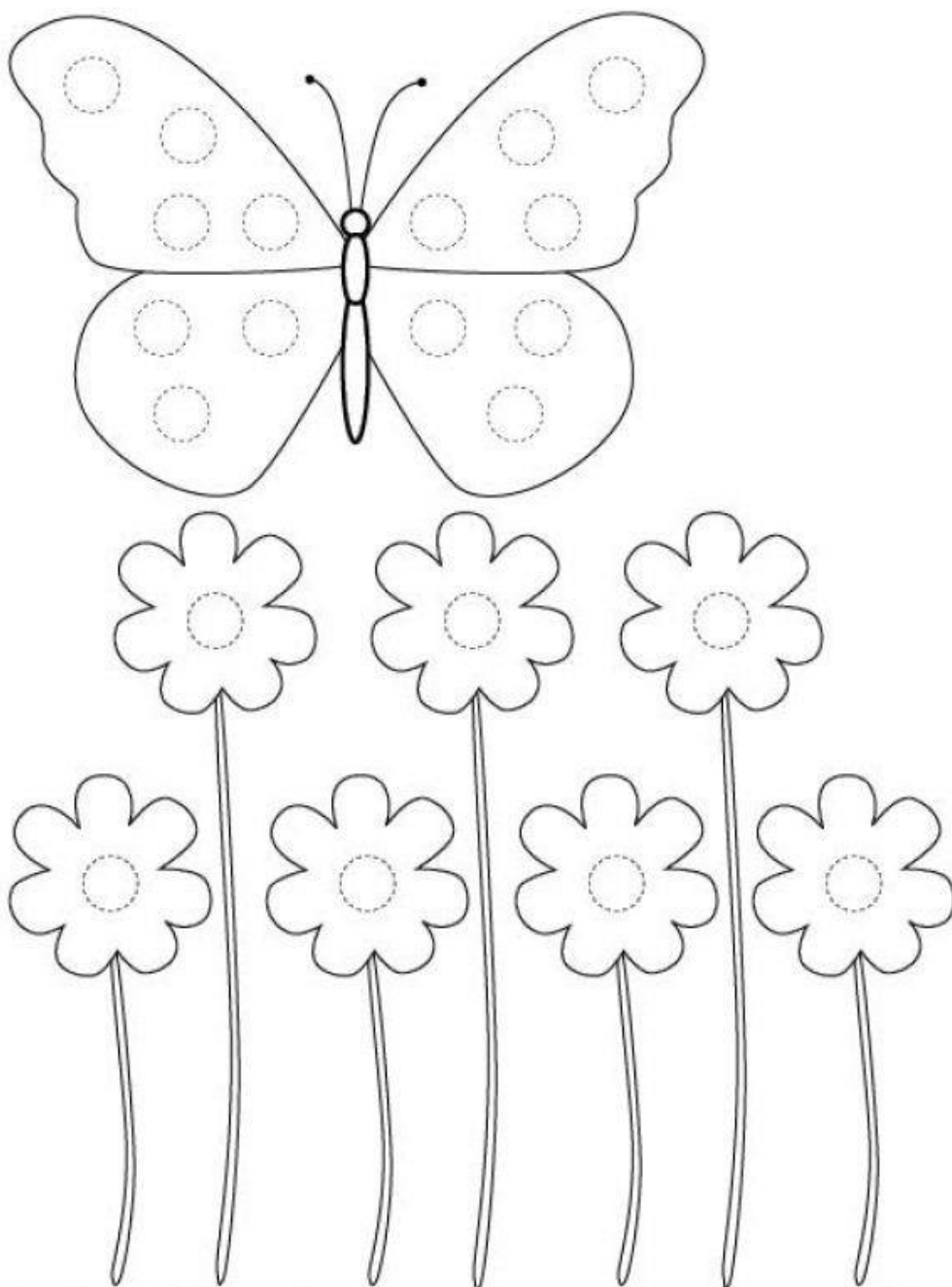
Celer odkrojte tak, aby asi 5 cm vrchní části (tam, kde rostly listy), zůstalo neporušených. Tuto část vložte do široké sklenice či misky s vodou. Sklenici postavte na dobře osvětlené místo a nalijte do ní přibližně 1 cm vody. Pravidelně vodu vyměňujte, nejpozději každý druhý den. Přibližně za týden vyraší první listy. Pak můžete celer zasadit do půdy nebo vlhkého písku či perlitu. Při dobré péči se brzy dočkáte celerové natě, kterou můžete využít k přizdobení a přichucení polévek, salátů či pomazánek. Pochopitelně, že bulva už znovu nenaroste jako když jste ji koupili či vypěstovali. Ale i ta trocha snadno získaných zelených natí je v době, kdy venku panuje mrazivé počasí, víc než milá. Nať můžete pěstovat jak z bulvového, tak řapíkatého celeru.

Podobně jako celer můžete ze zbytků, které by jinak skončily v lepším případě na kompostu či biodpadu, v horším případě v popelnici, pěstovat **mrkev**, **petržel** nebo **japonskou bílou ředkev** (daikon).

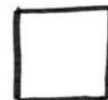
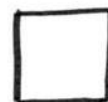
Omalovánka pro šikovné prstíčky

ŠIKOVNÉ PRSTÍČKY

Namoč prstíček do barvy a obtiskni jej na všechna kolečka nakreslená přešovanou čárou. Vybarvi obrázek.



Téma: Březen 2t - Květiny na jaře
Úkol: Spočítej jarní květiny v řadě a udělej stejný počet puntíků do čtverečku.
© Veronika Baudyšová, Ing. Arch. Zdeněk Baudyš





Kdo má barvičky může si pomocí vidličky vytvořit květy tulipánů, domalovat stonek listy, může si je i namalovat. Kdo barvičky nemá může kreslit pastelkami, nebo při pobytu venku, klacíkem do hlíny.

Pro šikové prstíčky, můžete zkusit - [sněženky z papíru - YouTube](#)

Pomalu přicházelo jaro a tál sníh. Sněhuláci se chystali na prázdniny do chladných krajin, z těch teplých zase zpátky přiletěli skřivani a první čáp. Sluníčko bylo najednou veselejší, a jak se usmívalo, začalo teple hřát. Rozpustile šimralo paprskem ptáčky a větve stromů pod bradou, vlnky ve studánce, která právě vyběhla z ledové skořápky, nestačily uhýbat před zlatými prasátky.

Jen v rohu zahrady ležela bílá sněhová peřina. Sluníčko natáhlo paprsky, co to jen šlo, ale nedosáhlo. Je tam stín a ozývá se odtamtud tenké domlouvání : " Tak už se neboj a pojd' "! " A jemně to tam cinká.

Slunce nastavuje ouško, ale moudré z toho není. Udělalo si tedy z dlaně trubičku, aby lépe dohlédlo. A taky vidí. Ve sněhovém polštáři je skulinka a tou vyběhla maličká sněženková víla. Tahá za zelené lístky svou sněženu : " Zima byla dlouhá. Každá pořádná kytička má zjara vyběhnout ven. " Ale sněžena na to nic, jen se celá chvěje, až jí bimbá zvoneček. A od toho je to křehké zvonění.

Víla si sedla na kousíček trávy a vzdychla : " Tolik jsem se těšila na jarní sluníčko. A teď to vypadá, že ho propásnu. A letní je moc horké. " Rozplakala se, až se jí třásla ramínka.

Slunce se rozběhlo po obloze. Když bylo blízko, natáhlo paprsek a opatrně jí zaťukalo prstem na rameno : " Copak je? " Víla si otřela slzy. " Moje sněžena se bojí vyběhnout ven ze sněhové jeskyně, " vzlykla.

" A proč? " diví se sluníčko. Víla jen smutně ukázala. Opodál stojí vrána, má zavřené oči a zpívá: " Krá! Krrrááá! Krrrrrááááá! "

" Sněženy se vraního zpěvu bojí. Když se té vrány nezbavíme, čeká nás jaro pod sněhem, " špitla víla. Od pláče je už celá zmáčená. Sluníčko ji trochu zahřálo, aby nenastydla, a zkusilo vráně domluvit : "Ty, poslyš, už je zima pryč. A vrány jsou zimní ptáci. " Vrána nic. Dál klidně zpívá, jen občas koukne jedním okem.

Víla znovu zatahala sněženu ze lístky, jenže ta pořád stojí jako přibitá. Vrána se směje, až se prohýbá : " Krrrááá! Marrrná prrráče! Krrrááá! " Víla znovu usedla na chomáček trávy a byla moc smutná. Když byla smutnější než Šafářův dvoreček, ťuklo se sluníčko radostně do čela : " Už to mám! " Protáhlo se a začalo hřát.

Paprsky šimrají vránu pod křídly, na zádech i na bříšku. Vrána se smíchem válí po zemi. Napřed se jí to líbilo, ale jak sluneční teplo sílilo, lechtalo ji to čím dál víc. Nakonec zahrozila křídlem a radši uletěla.

Sluníčko zmírnilo hřání na tišíčko a podalo samo sněžence ruce.

Zbytek sněhu roztál a sněžena vyskočila do svěžího jara.

Na větve stromů usedli skřivanci a spustili takový koncert, že víla dlouho tancovala jako na bále.

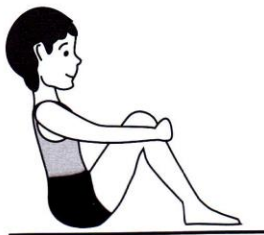
Kdo pomohl sněženkové víle a jak?

Rozcvička

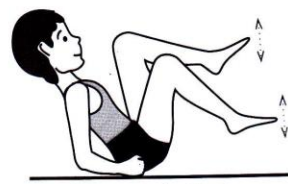
**Když se ráno probudím,
hned se rychle posadím.
Procvičím si kolínka,
pokrčím i ramínka!
Na nožičky vyskočím,
do kola se zatočím.**



Když se ráno probudím,
(Ležíme na zádech.)



hned se rychle posadím.
(Chytíme se za kolena.)



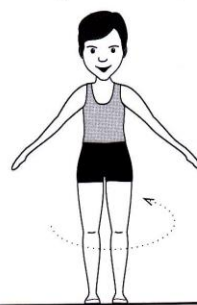
Procvičím si kolínka,
(Dáme ruce za záda
a opřeme se o lokty.
Nohy skrčíme v kolenou
a třepeme s nimi.)



pokrčím i ramínka!
(V tureckém sedu krčíme rameny.)



Na nožičky vyskočím,
(Vyskočíme na nohy.)



do kola se zatočím.
(Zatočíme se dokola.)

Po práci máme hlad, pomůžeme mamince s dobrou pomazánkou.

Budapešťská pomazánka

500g tvarohu (2 vaničky měkkého tvarohu)
2 lžíce másla
3 hlavičky jarní cibulky nebo 1 malou cibuli
1 malou červenou papriku (nebo nakládanou kapii)
2 lžičky sladké červené mleté papriky
sůl

Postup:

Tvaroh rozmíchejte s 2 lžícemi másla.

Osolte a přidejte červenou papriku.

Cibulku a červenou papriku nakrájejte na malé kostičky a přidejte k tvarohu.

Mažte na pečivo.

Děti mohou pomáhat při přípravě, pozorovat postup, zkusit pojmenovat suroviny, míchat, osolit, mazat na předem připravené pečivo.



Pohádka : Chaloupka na vršku „Jak se Andulka bála Smrtky“

<https://www.youtube.com/watch?v=19gI7HsJybU>

1. Z čeho dělala Mařenka Smrtku a proč?
2. Kde Smrtka spala?
3. Jaké kytičky kluci natrhali? Až půjdeš ven dívej se kolem sebe, jestli je někde najdeš. Pozorujte stromy, keře, čím se liší? Oběhni strom, dotkni se kůry. Kdo má možnost zkuste najít jehnědy, kočičky, zlatice. Zkuste dát větvičku zlatice doma do vázy a pozorujte.

Omalovánka k pohádce.



Kdo má chuť a možnost, může se podělit s ostatními, co vytvořil, našel, nakreslil, vyfotil a zaslat nám zprávu nebo foto na email (ms-jenisovice.cz) ☺

