

Nápadník aktivit 3 – PODZIM

Milé děti,

posíláme vám třetí nápadník, který má Halloweenské téma.

BÁSNIČKA

HALLOWEEN

Dýně támhle, dýně tady,
vydlabané mají hlavy.
Je totiž ten svátek známý,
halloween teď každý slaví.

My se duchů nebojíme,
dýně pěkně rozsvítíme.
Ty se leknu, jasná věc,
my si dáme dlabanec.



Návod jak vydlabat dýni

Na Halloween je zapotřebí strašidelná a zajímavá výzdoba, například lampion z dýně. Poradím vám, jak na to:

1: Odřízneme vrch dýně, který později použijeme jako poklop

2: Vezmeme lžici nebo jí podobný předmět, třeba kuří nožku (z vaší slepice, nikoli z cizí)

3: První dlab, druhý dlab, třetí dlab a tímto způsobem pokračujeme tak dlouho, až je dýně zcela „vyhrabaná“

4: Poté vyřežeme oči, ústa a nos dýně nožem (popřípadě vykousíme)

5: Do vydlabané dýně vložíme svíčku, kterou zapálíme

6: Až se svíčka rozhoří (není zaručeno, že se nerozhoří i dýně), přikryjeme dýni jejím vrchem, který jsme na začátku naší práce uřízli

7: Vezmeme dýni a umístíme na místo, kde se bude moci pyšnit svou krásou (!doufejme!), dokud nezhnije

Přeji vám příjemnou zábavu při práci a hodně trpělivosti (pokud budete otvory vykousávat)



(papaya)

PODZIMNÍ ONLINE PŘEHLÍDKA DÝNÍ

POCHLUBTE SE, A ZAŠLETE NÁM FOTKU VAŠÍ DÝNĚ, NEBO CELÉ RODINY JAK DLABETE DÝNI, FANTAZII SE MEZE NEKLADOU ☺ fotografie uveřejníme v aplikaci Naše MŠ – můžete se tak podívat i na vaše kamarády!

Foto nám zašlete na info@ms-jenisovice.cz

.....

Kdo si dýni nevytěžoval na zahrádce nebo nestihl koupit, nemusí být smutný. Může si ji třeba vyrobit z papíru:



Potřebujeme:

Barevný papír oranžový
Barevný papír zelený
Barevný papír černý
nůžky
lepidlo
provázek

Postup:

1. Čtvrtky oranžového papíru nastříháme na proužky přibližně 1,5 cm široké.

2. Děrovačkou na papír uděláme na každém konci i protilehlém otvor. Mezi levým a pravým koncem natáhneme nit, která bude držet dýni pohromadě. Proužky papíru stejnoměrně rozevřeme tak, aby vznikl kulatý tvar.

3. Z barevného zeleného papíru vystříháme list dýně, stopku a přilepíme lepidlem k hotové dýni.

4. Na závěr vystříháme z barevného černého papíru oči, nos, "pusu" nebo strašidelný škleb a vše přilepíme.

Hotovo 😊

VIDEONÁVOD:

<https://www.youtube.com/watch?v=p8Q5cmnsvWQ>

OMALOVÁNKA





CVIČENÍ S MÍŠOU

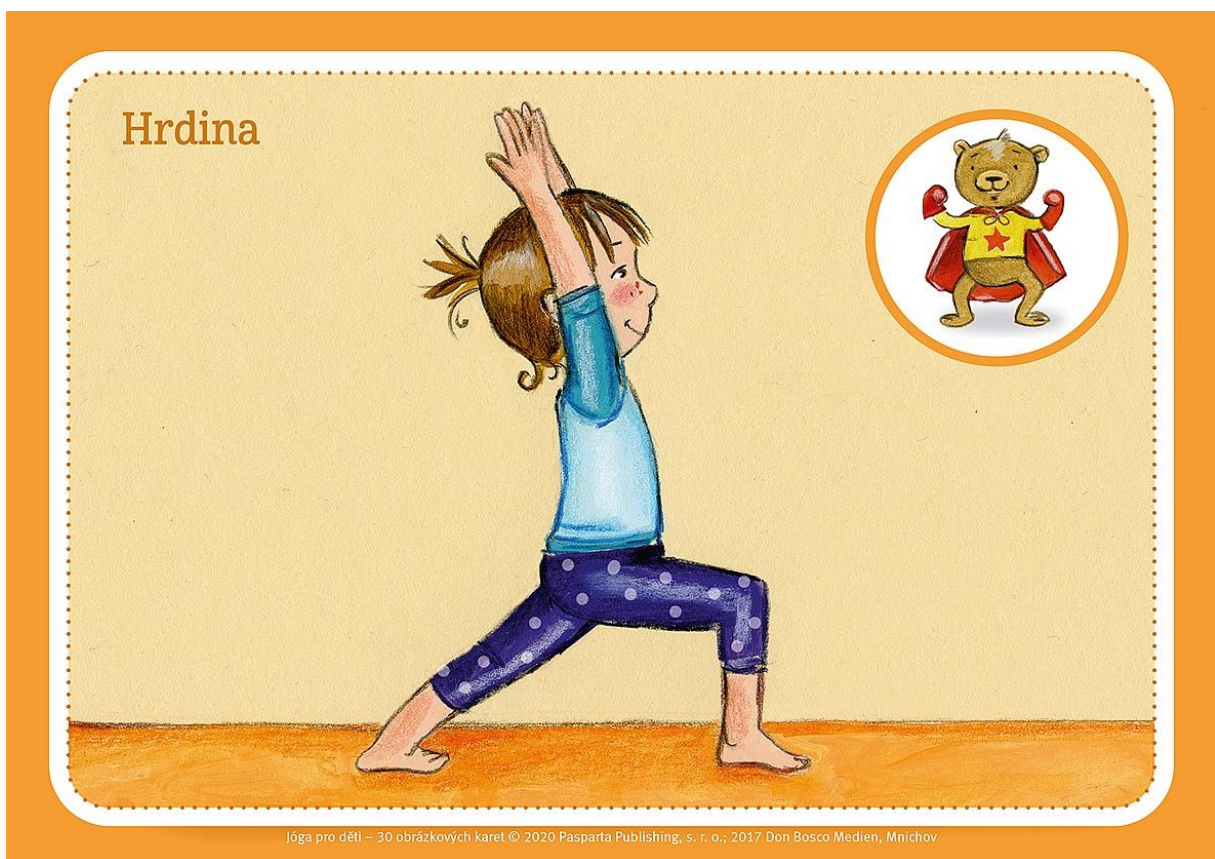
– protáhni si celé tělo, pokud máš doma masku, můžeš ji využít!

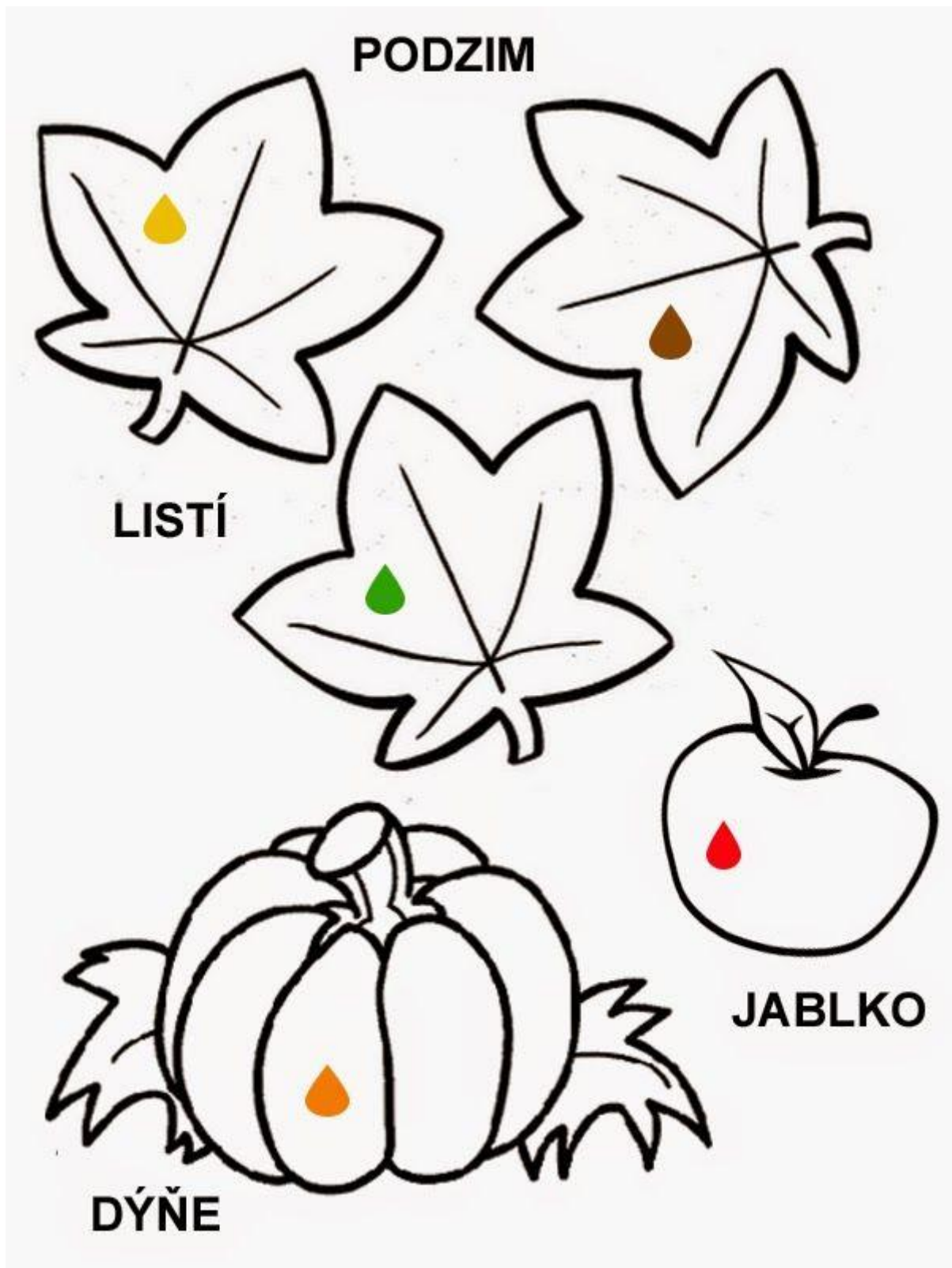
Příšery <https://www.youtube.com/watch?v=0TzsdF7pK18>

RELAXACE

- po pořádném cvičení se protáhni, zkus pozici hrdiny z dětské jógy

- dýchej a vystřídej nohy





Procvičování barev, jakou barvu má listí na podzim?

- Vyprávěj o podzimních barvách a počasí, poté obrázek vybarvi

VESELÉ ZPÍVÁNÍ

DÝNĚ

Text a hudba:
Marie Kružíková

C F G C G C



1. Ta-tí-nek se v sí-ni zav-řel vče-ra s dý-ní,
2. Ted' u dve-ří lí-ně se-dí du-tá dý-ně,

G C F G C



šplou-cha-lo to, vr - za - lo - snad se mu nic ne-sta - lo !
zu-by ce-ní, mr - ká si, da-le-ko má do krá - sy...



Zaspívej si písničku, pokud si melodii ze školky nepamatuješ, říkej ji alespoň jako básničku ☺

Dva recepty na sladké Halloweenské pochoutky

- 250g hladké mouky,
- 62g másla,
- 100 g moučkového cukru,
- 2 polévkové lžíce medu,
- 1 vajíčko,
- 1/5 kávové lžičky mleté skořice,
- 1/5 kávové lžičky jedlé sody,
- 2 utlučené hřebíčky,
- Polevu na zdobení.

Postup: Máslo změkklé při pokojové teplotě smícháme s cukrem, medem a vajíčkem. Do této hmoty prosejeme mouku s kořením a sodou. Vše promícháme vařečkou a později rukama. Těsto nemusí odpočívat v ledničce, můžeme ho rovnou vyválet na 0,5 cm silný plát a vykrojit pomocí formiček. Pečeme ve vyhřáté troubě při teplotě 180 ° C, zhruba 10-15 minut. Vychladlé perníčky zdobíme barevnou cukrovou polevou. Tento recept postačí na 20-25 kusů.



Další mňamka:

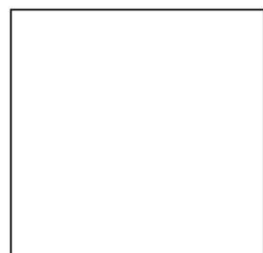
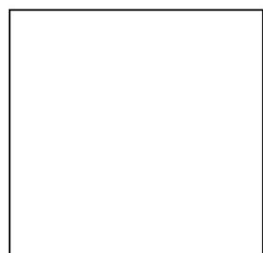
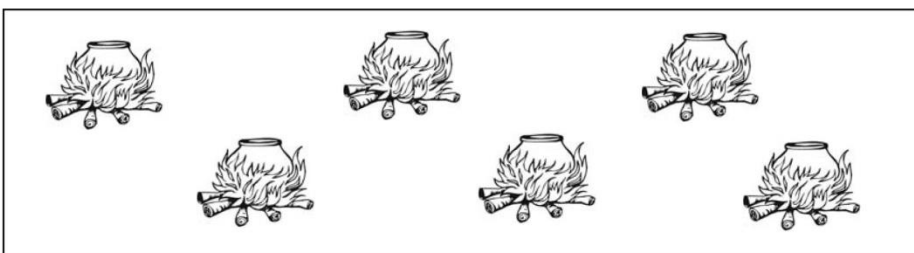
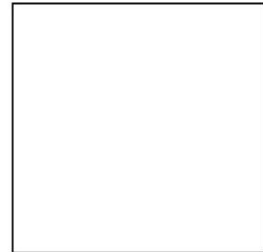
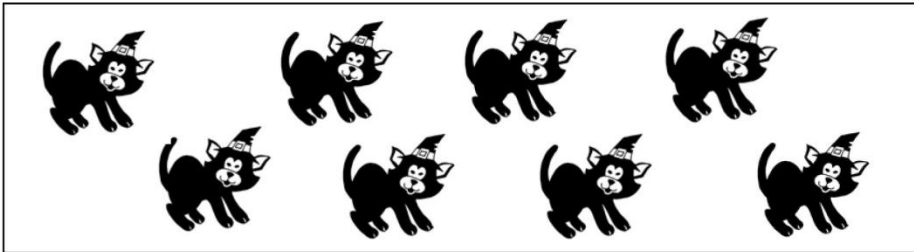
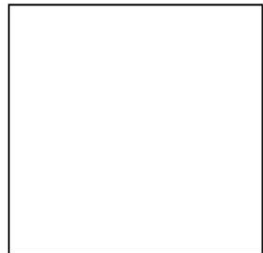
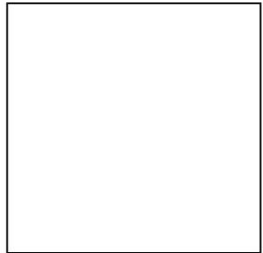
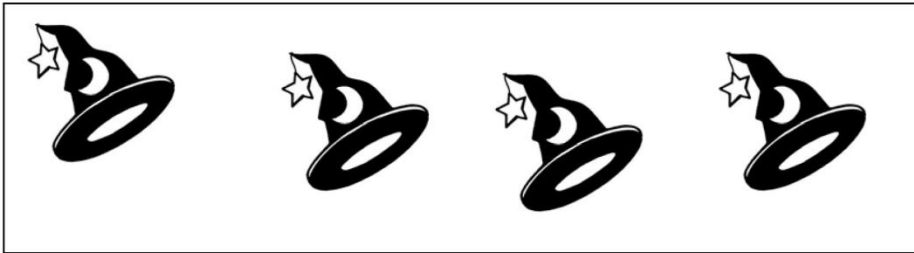
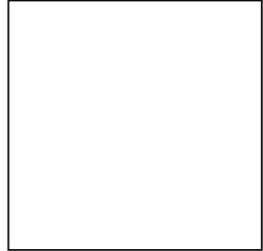
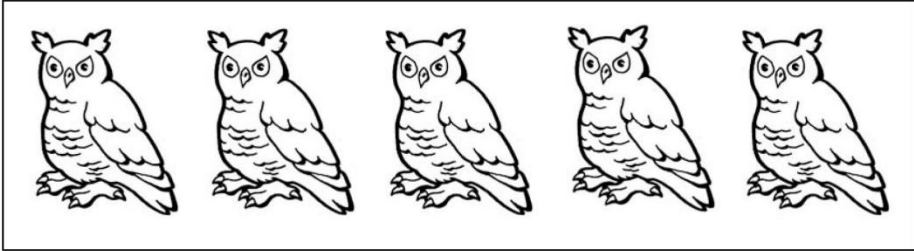
- Balík slaného popcornu
- Balík slaných preclíků
- Oříškovou směs (kešu, mandle, arašídy)
- Bonbóny dle výběru (lentilky, čokoládové pralinky nebo gumové bonbóny).

Postup: Pokud použijeme popcorn do mikrovlnky, necháme ho dobře vychladnout. Všechny ostatní přísady k němu přimícháme ve velké misce. Tento mix můžeme polít karamelovým sirupem či rozpuštěnou čokoládou. Pro zdravější verzi vyměníme bonbony za sušené ovoce. Hotový mix rozdělíme do menších misek nebo nádob s uzávěrem. Tento recept postačí pro 4-5 lidí.



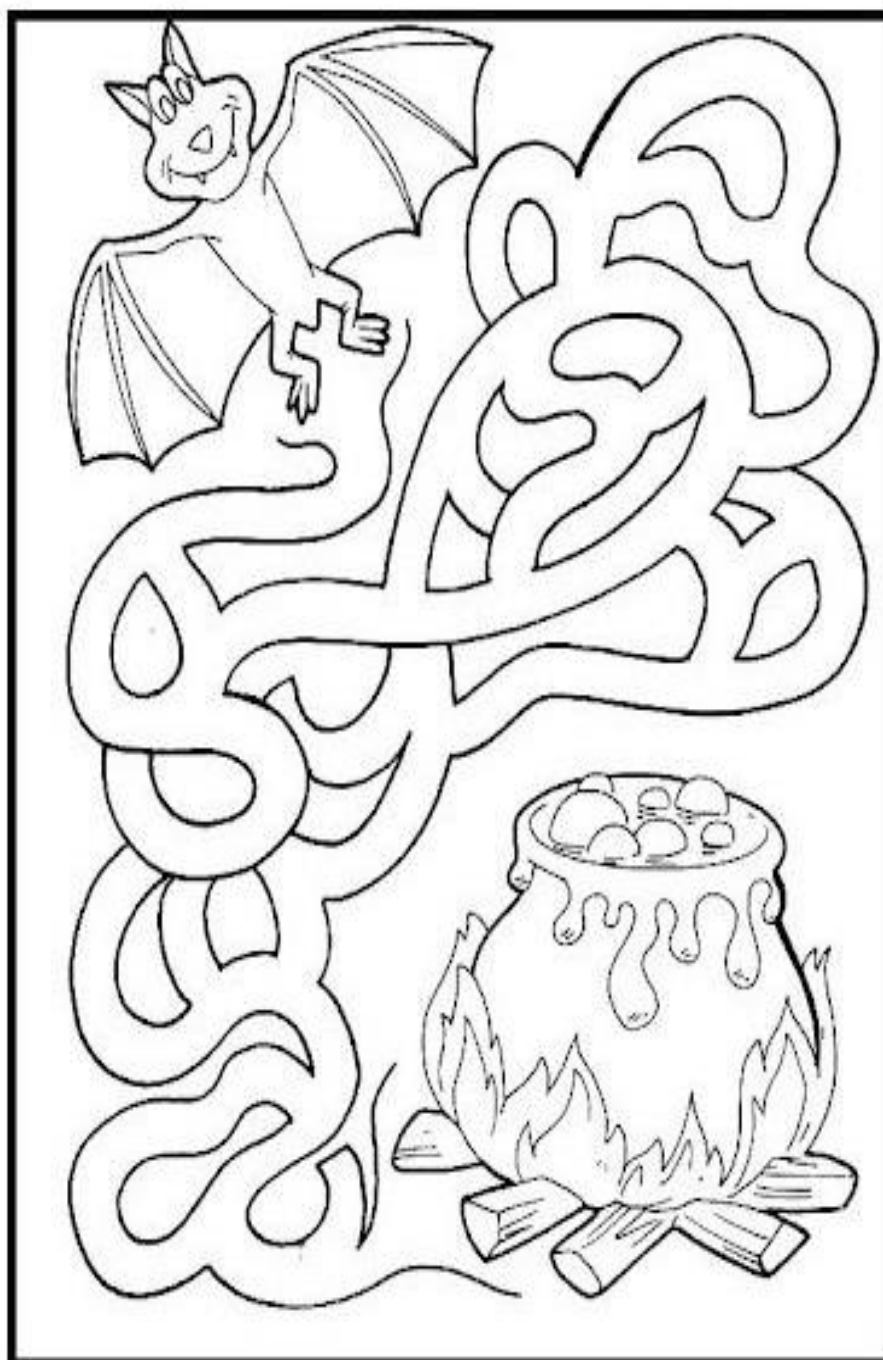
POČÍTÁNÍ

Do rámečků vedle obrázků nakresli vždy stejný počet puntíků:



LABYRINT

- nejprve projed' několikrát prstem, poté pastelkou. Jak to dopadne?



A nakonec: **Pohádka o čarodějnici a dýni**

Byla, nebyla jedna malá zarostlá zahrádka za opuštěným domečkem v zapomenutém kraji. Na konci té zahrádky se rozpadala stará kamenná zídka a do hromádky nafoukaného listí tam jednou spadlo letícímu ptáčku ze zobáčku malé dýňové semínko. Kdoví, kde ho ptáček našel, nesl ho svým mládětkům holátkům do hnízda na přilepšenou, ale nedonesl. Lekl se stínu dravce kroužícího nad ním modrou oblohou, otevřel zobáček a semínko se sneslo k zemi. Zavrtalo se hlouběji a začalo ve vlhkém listí klíčit. Pustilo kořínky, aby mohlo z půdy pít vláhu a už se dralo prvním lístečkem za světlem a sluníčkem. Mělo štěstí, slunce se do kamenné zídky rádo opíralo a to dýňové rostlince náramně svědčilo, a tak rostla a rostla, až přišel čas, kdy se na ní objevilo poupě jediného květu.

Mezitím daleko odtud v hlubokém lese seděla na pařezu malá stará babka a bědovala a slzy jí tekly proudem. Bradu si opírala o košťátko a nevěděla, co si počít. Její chaloupka na kuří nožce se totiž lekla a utekla. Byla to odjakživa velice bázlivá chaloupka, která se děsila úplně všeho a babka ji musela pořád konejšit kouzelnými zaříkadly. Když chtěla jít babka pryč, musela chaloupku kouzlem uspat a přivolat jí krásné sny. Jenže tentokrát si na babčin odlet počíhala poťouchlá noční můra, sedla si chaloupce za komín, úplně ji probudila a vyděsila. Chaloupku neměl kdo utěšit a ona strachy vzala nohy na ramena. Babka se vrátila s košem plným kouzelných bylinek, ale po chaloupce už nebylo ani vidu ani slechu. Jen na stromě opodál se chichotala noční můra poťouchlice.

Babka se pustila po stopě kuří nožky, ale v hustém houští našla ležet jen svou knihu kouzel, která z chaloupky při tom úprku vypadla ven. Babka ji opatrně sebrala, sedla na pařez a listovala v naději, že najde nějaké kouzlo, kterým svou chaloupku přivolá zpět. Ale ať hledala, jak hledala, takové mocné kouzlo nenašla. Proto teď tolik plakala a nevěděla, co si počne. A když se taková babka čarodějka jednou rozpláče, nemůže přestat plakat dřív, dokud nenapláče novou studánku.

V zahrádce zatím poupátko na dýni vykvetlo a narodila se z něj malá oranžová kulička. Veliké listy ji opatrně uložily mezi sebe jako do peřinky, stonek jí posílal z kořenů vláhu a malá dýnička se kulatila a rostla. Čím dál víc se odvažovala vykukovat na sluníčko a její barva mezi zelení kolem zářila na všechny strany. Čím větší byla dýně, tím méně však bylo sluníčka. Přicházelo babí léto.

Aha, počkat! Říkáte babí? Jednu nešťastnou babku bychom tu přece měli, zrovna doplakala novou studánku. Oči jí konečně oschly, a tak otevřela kouzelnou knihu, přičarovala ke studánce vílu, aby ji měl kdo opatrovat, nasedla na košťátko a letěla rovnou za nosem. Jenže se cestou pořád rozhlížela, jestli přece jen někde neuvidí tu svou chaloupku na kuří nožce, nedávala pozor, kam letí a její košťátko nabral do svého spřežení severní vítr bouřlivák. Točil s babkou ve větrných vírech jako na kolotoči, nabíral plné náruče padajícího listí a rozhazoval je po krajině. Sbíral chmýří pampelišek i pavoučí sítě a lechtal jimi babku pod nosem. Ta se chudinka tak rozkýchala, že udělala na košťátku kotrmelec vzad a vypadla z větrného spřežení ven. Košťátko rychle srovnalo střemhlavý let a samo spěchalo přistát na pevnou zem, protože si po tom tryskovém letu s větrem o závod potřebovalo odpočinout.

A osud tomu chtěl, že ten babí let uprostřed babího léta skončil ve staré zahrádce za opuštěnou chaloupkou v zapomenutém kraji, kde rostla ta nejkrásnější dýně na světě. Babka se šťastně rozhlížela kolem sebe a věděla, že tady našla nový domov. Zabydlela se v chaloupce, zahrádku zbavila plevelů a dýni opatrovala jako oko v hlavě. Věděla, že brzy nastane čas, kdy úplně dozraje. Čas, kdy dýně bude zářit nejjasněji, protože se do ní nastěhuje všechen sluneční svit. Slunce na obloze půjde spát a nastane tmavé zimní období. Když se přiblížila poslední říjnová noc, babka dýni opatrně vydlabala a vložila do ní kouzelnou svíci. V temné a chladné noci se zdálo, že se slunce vrátilo na zem. Babka stojí vedle své krásné dýně před chaloupkou s košťátkem v ruce a hlídá, aby světlo neuhasl, dokud se po chladné zimě nevrátí slunce na oblohu a ve svém koši na bylinky opatruje nové dýňové semínko.

Otázky: Z čeho vyrostla nejkrásnější dýně na světě? Proč stará babka bědovala?

Kdo vyděsil chaloupku? Kde se babka zabydlela?

Líbila se ti pohádka? Můžeš si nakreslit obrázek a někde ho vystavit.



PRACOVNÍ LISTY PRO PŘEDŠKOLÁČKY

- Milé děti ze třídy Motýlků,

tento týden mají školáci podzimní prázdniny. Nebudeme tedy společně psát do pracovních sešitů, ale posíláme vám tyto pracovní listy. H☺



STRAŠIDELNÝ DŮM

1. Spočítej okna a ukaž jejich počet na prstech
2. Řekni, co se nachází úplně dole vlevo
3. Nakresli do rámečku tolik puntíků, kolik je na obrázku netopýrů
4. Řekni, kdo v domečku bydlí, nebo vymysli strašidelný příběh
5. Obrázek přesně vybarvi

DUCHOVÉ

Najdi vždy dva stejné duchy a spoj je čarou.

