

NÁPADNÍK AKTIVIT- PODZIM

Milé děti,

pojďte si s námi hrát, učit se a poznávat. ☺

Básnička na protažení:

CVIČÍME

Hopky, hopky, nožičky, /poskoky snožmo/

skáčíou jak dvě žabičky. /poskoky snožmo/

Dáme nožky k sobě, /stoj spatný/

cvičí ručky obě. /ruce nahoru/

Velké kruhy /točíme rukama/, malé kroužky /toč.předloktím/

ubíhají rychle nožky. /běh/

Jedna tam a druhá sem, /běh/

sedneme si hned na zem. /sed na zem/



Písnička:

TAKHLE NÁS TO BAVÍ A BUDEME ZDRAVÍ

<https://www.youtube.com/watch?v=OYqsZBDKOp4>

HLAVA, RAMENA, KOLENA, PALCE

→ Zazpívejte si písničku s pohybem



Námětové hry:

NA LÉKAŘE:

Maminka/ Tatínek se stane lékařem, který prověří pacientům sluch (lékař šeptá slova, pacient opakuje, co slyší), čich (poznáváme vůně- koření, dobroty a jiné), hmat (dítě hmatem poznává předměty), zrak (pacient si zakryje nejprve levé a poté pravé oko a poznává obrázky)

→ Lékař může kontrolovat také srdce (pozorujte tep srdce, když je pacient v klidu, poté se pacient proběhne a znovu pozoruje tep srdce)

→ Lékař kontroluje na noze klenbu (nohu pohladí a nakonec polechtá ☺)



KUBA ŘEKL:

Kuba řekl: skákej, sedni si, udělej kotrmelec, válej sudy, ruce v bok a kroužit trupem, kroužit levou nohou a jiné...

RÝM

Hledání rýmů k částem lidského těla (nos- kos, ruce- slunce,..)

Výtvarné a pracovní činnosti:

ZDRAVÝ A NEMOCNÝ ZUB- KOLÁŽ

→ **Postup:** Nakreslete si na papír A4 zdravý zub a na druhý papír A4 nemocný zub, poté si z letáku vystříhnete potraviny zdravé i nezdravé. Poté potraviny roztrídíte a zdravé potraviny nalepíte na zdravý zub a nezdravé potraviny na zkažený zub.



VÝROBA OVOCNÉHO ČI ZELENINOVÉHO SALÁTU:

→ V této době je potřeba spousty vitamínů na podporu imunity, zkuste si vyrobit společně salát dle vaší chuti 😊



VYTVOŘENÍ KOSTRY ČLOVĚKA:

→ Společně si můžete vyrobit z ruliček od toaletního papíru kostru člověka.



Pohádka s otevřeným koncem:

O Medvědu Peciválovi

Byl jednou jeden medvěd a tomu říkali Pecivál. Doopravdy se jmenoval Brumla, ale proto, že byl velký lenoch, zvířátka mu začala říkat Pecivál. Od rána do večera se povaloval ve svém pelechu, ládoval se medem a jinými lahůdkami a ještě ke všemu měl pořád špatnou náladu. Nerad se stýkal s ostatními zvířátky z lesa a už vůbec se nerad zapojoval při jakýkoliv hrách a aktivitách. A tak celý den projedl, prospal a neustále byl nevrlý. Postupně kynul a kynul, až z něj byl opravdu mohutný medvěd. Čím více ležel, tím méně měl do čehokoli chuť. Ze začátku to byl celkem pohodlný způsob života, jenže ejhle - najednou mu jeho lenost začala brát. Tu se ráno probudil a začalo ho tuze bolet břicho. Pomyslel si, že má asi hlad, stěží se zvedl a šel najít ve spíži nějaký další med. Celý ho spořádal, ale nepomohlo to. Co víc, udělalo se mu ještě hůř. Braly ho křeče a nevěděl, co má učinit. Zavolal si tedy na pomoc zajíce. Zajícovi se moc nechtělo, po tom co byl na něj týden předtím medvěd nepříjemný, když ho přišel navštívit, ale zželelo se mu Brumly a zavolal na pomoc doktora. Doktor Sova urychleně přiletěl a začal vyšetřovat. „Hm, hm, je to jasné," řekl doktor.

→Následuje otevřená diskuze na téma - jak předcházet nemocem, co děláme pro své zdraví (oblečení, strava, sport, pravidelná návštěva lékaře), kdo nám pomůže, když jsme nemocní.



Procházka:

Procházka na čerstvém vzduchu je ideální na podporu imunity a vašeho zdraví, proto se společně vydejte na procházku a cestou můžete plnit úkoly.

→ Dejte si závody v běhu

→ Hledejte ovocné stromy

→ Nasbírejte si každý pět šišek a udělejte závody v hodu na cíl

→ Postavte v lese domeček pro skřítky- můžete nám dát vědět, kde najdeme Váš domeček, rádi se přijdeme podívat. 😊

→ Obejměte strom

→ Poslouchejte a jmenujte, jaké zvuky kolem sebe slyšíte

→ Trénujte správné přecházení přes silnici

→ Zazpívejte si písničku dle vaší volby

→ Nakreslete křídou na zem lidskou postavu



TIP:

Stopovaná- Hra ideální na procházku v přírodě. Vytvořte dítěti stezku pomocí šipek na zemi či fáborků, plnou úkolů a aktivit. Můžete procvičit znalosti na téma zdraví 😊

Výroba podzimního věnce:



Omalovánky:





Pracovní listy:





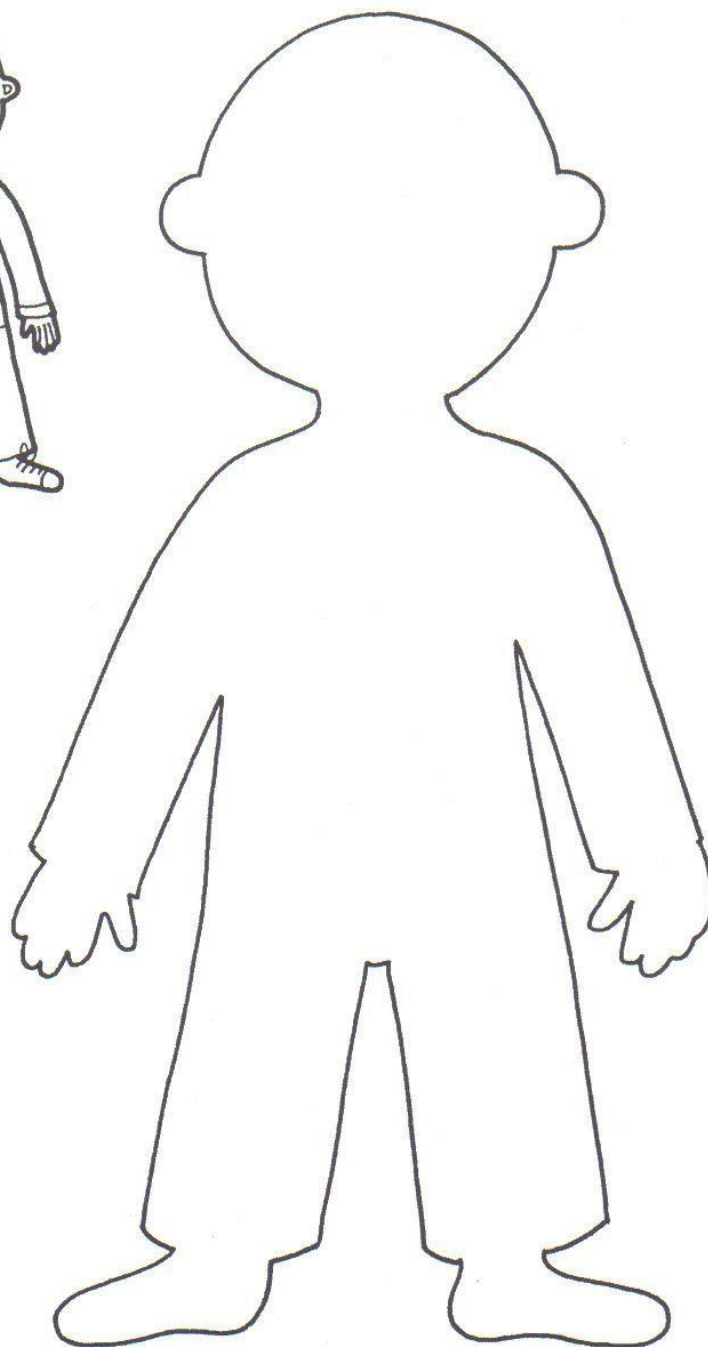
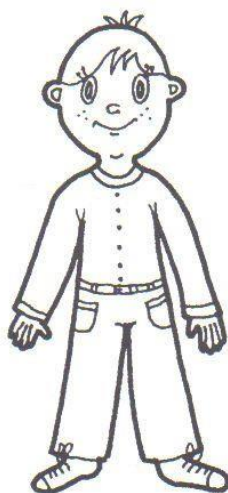
Vyber správné předměty, které patří do lékárničky.



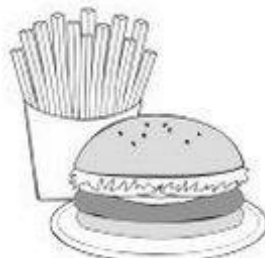
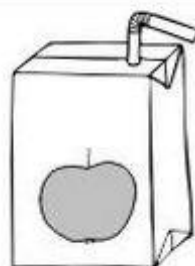
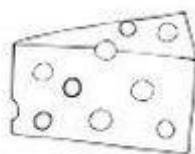
POŽÁRY - pracovní list č. 5

Společnost s ručením omezeným
Česká republika, statutární město Brno
www.zachrannykruh.cz

GABRIELA A MILADA PŘIKRYLOVY
HRAJEME SI : TÉMATA NA CELÝ ROK
TÉMA 8 : KDYŽ KAMARÁD STŮNĚ
MŮJ KAMARÁD.
DOKRESLI SI POSTAVU



NĚKTERÁ JÍDLA JSOU ZDRAVÁ A NAŠEMU BŘÍŠKU SE LÍBÍ, KDYŽ JE JÍME. JINÁ JÍDLA JSOU SICE DOBRÁ, ALE NAŠEMU BŘÍŠKU A ZOUBKŮM SE MOC NELÍBÍ. TAHLE NEZDRAVÁ JÍDLA BYCHOM MĚLI JÍST JEN VELMI MÁLO. Z KAŽDÉ DVOJICE JIDEL VYBARVI TO ZDRAVĚJŠÍ.



Nápady pro Aničku 

PRACOVNÍ SEŠITY PRO PŘEDŠKOLÁČKY:

Modrá matematika str. 2 – příslovce místa, určování za, na, před, pod

Zelená písanka str. 9 – křížené čáry, plody

Růžový svět str. 7 – zdravá zelenina

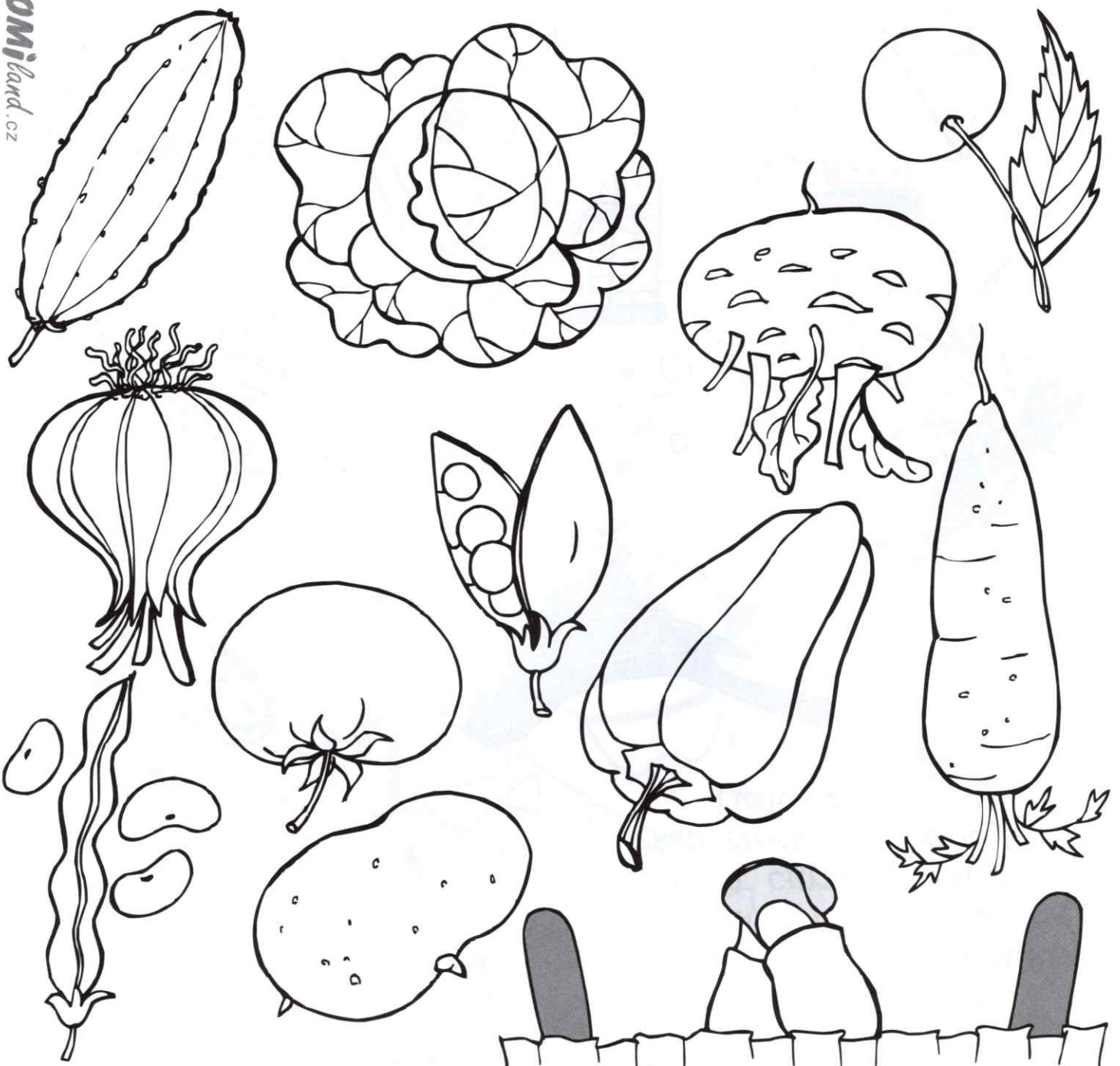
(sken stránek z pracovních sešitů níže)

ZELENINOVÁ POLÍVČICKA

ŠEPTÁ BRAMBOR FAZOLCE: - SEJDEME SE V POLEVCEI

VOLÁ MRKEV NA PAPIČKU: - NEJLÉPE JE NA CHLEBÍČKU.

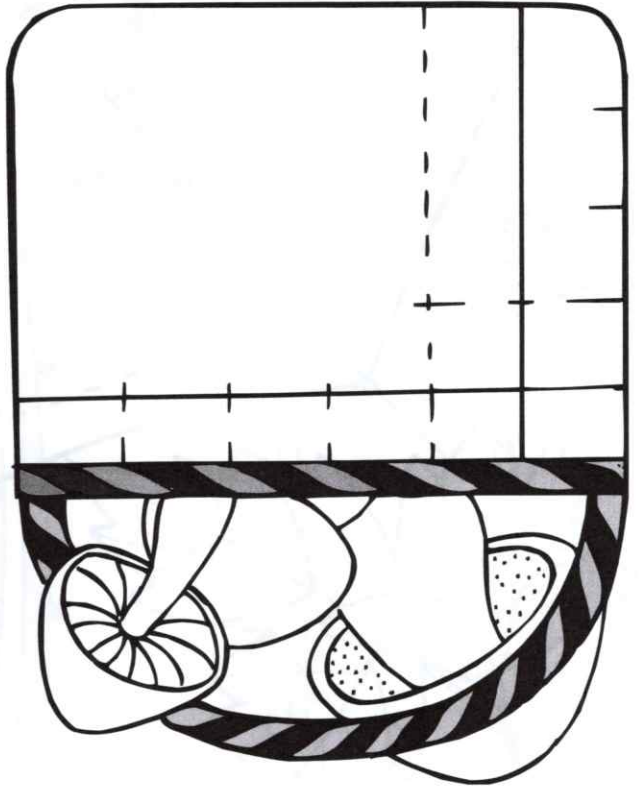
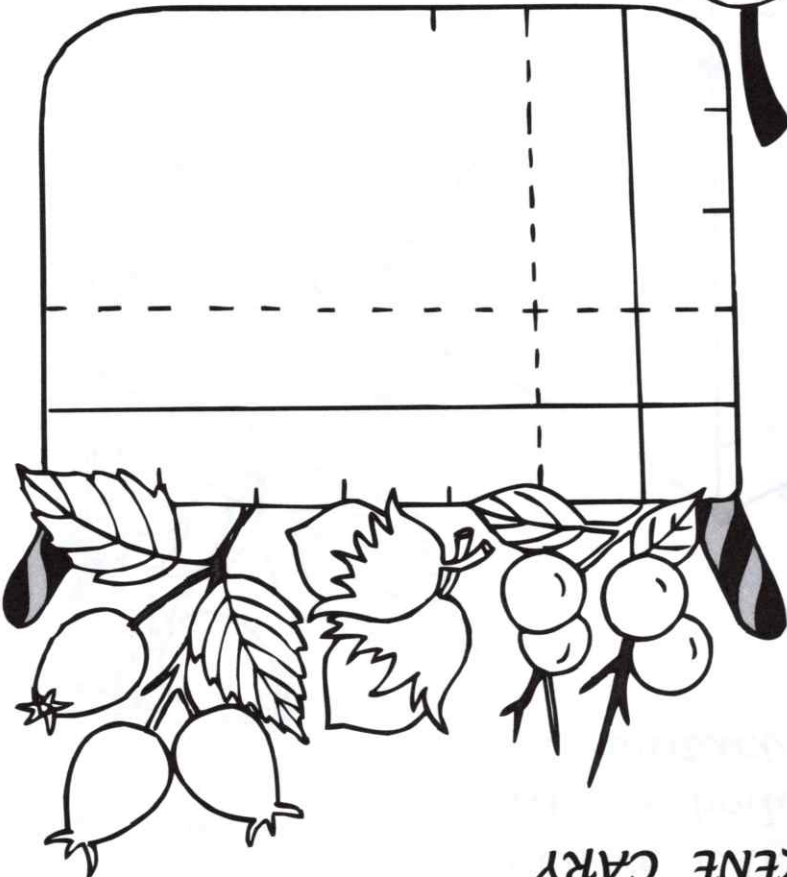
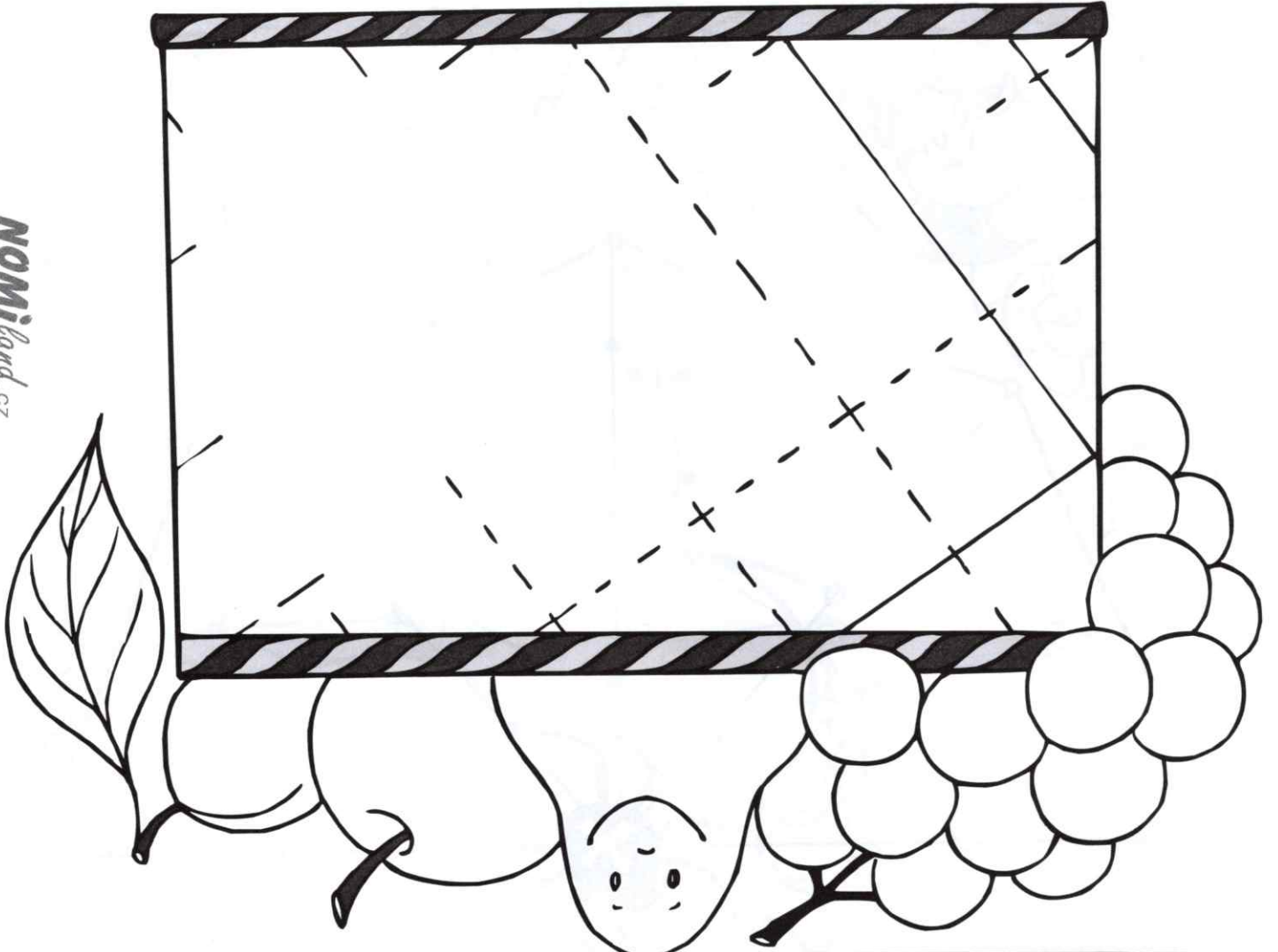
A KEDLUBEN HRAŠKU ŠUŠKA: - POHLADÍME DĚTEM BŘÍŠKA.



• Pojmenuj, co vidíš na obrázcích, ale vybarvi jen ty, které patří k zelenině. Pojmenuj všechny druhy zeleniny a vysvětli, kde patří nevybarvené obrázky. Kterou zeleninu máš rád?

• Nejdříve „vypjet“ proužek košíky, potom pojmenuj a vybarvi lesní a zahradní plody.

NOMI
bard.cz



KŘÍŽENÉ ČÁRY

NOMÍKOVY MIČKY

VYBARVI MIČ:

- ZA košem
- NA židličce
- PŘED židličkou
- POD loďkou

NAKRESLI MIČ:

- NA skříňku
- POD židličku
- VEDLE Nomíka
- MEZI loďkou a vlakem



NOMIland.cz

• Pomocí předložek a příslovčí popisovat polohu věci v prostoru.