

Nápadník aktivit – podzim

Milé děti,
dnes začínáme hádankou

Kulaťoučký domeček – uvnitř spousta koleček.
Místo stříšky zvonek zvoní,
jedna ručka druhou honí.

Od číslice k číslici obě rychle kráčí.
„Už je ráno, vstávejte,
moji milí spáči!“

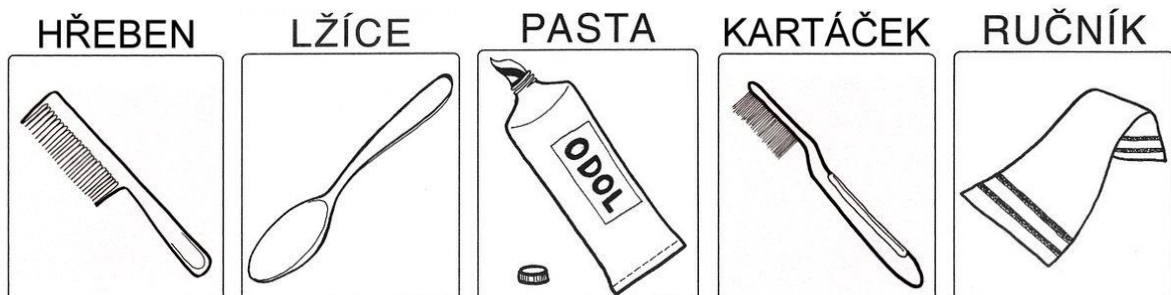


Uhodly jste, je to **budík!**

O tom, a mnohém dalším je naše téma:

CO POTŘEBUJI CELÝ DEN?

Zkuste vyjmenovat, alespoň 3-5 předmětů denní potřeby. Na co je používáme? Kdy?



Po probuzení je tu básnička **RÁNO**

Když si ráno protřu očka,
když vyskočím z postele,
pohladí mě moje máma,
usměje se vesele.

V kuchyni už na mě čeká
hrníček, můj kamarád.
Až po okraj plný mlíčka,
které já mám tolik rád.

K tomu sním si koláč sladký,
mámě rychle pusu dám
a pak s taškou přes rameno,
do školičky spspíchám.

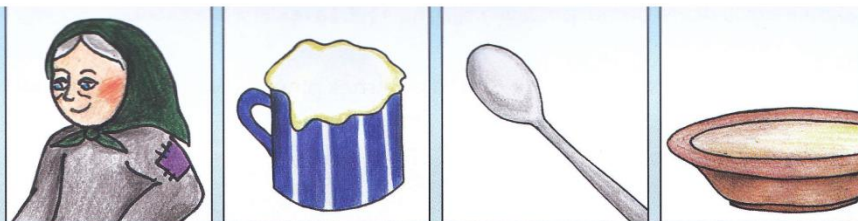


Pro dobrou náladu a hezký den si poslechněte veselou písničku [Vařila myšička kašičku od Maxim Turbulenc](#)
(CTRL + levé tlačítko myši)

Můžete si ji zazpívat nebo si na ni zatancovat.












A kašičku si uvaříme v pohádce Hrnečku, vař!







Podpora zájmu o čtení, zapojení dítěte. Cvičení pozornosti, rozvoj slovní zásoby. Dospělí čte slova pohádky a ukazuje je prstem, aby dítě mohlo sledovat, kde v textu je, obrázek „čte“ dítě.








HRNEČKU, VAŘ

V jedné vesnici v chatrném  žily spolu matka s dcerou. Byly chudé, ale nestěžovaly si. Dcera chodila do  na  nebo , občas prodaly pár  od svých .

Jednou šla dcera opět do lesa na . Během chvílky jich měla plný . Sedla si do  a rozbalila si z uzlíčku krajíc  k obědu. Vtom, kde se vzala, tu se vzala, se před ní objevila stará  v roztrhaných šatech. „Děvenko, byla bys tak hodná a dala mi kousek ? Od rána jsem nejedla.“ Děvče se vůbec nerozmýšlelo a hned podalo babičce celý svůj chleba. „Děkuji ti, děvenko“ povídá  „a za to, že jsi tak hodná, ti také něco dám.“ A podala děvčeti starý otlučený . „Ten  je kouzelný, stačí mu říct: Hrnečku vař! a navaří ti kaše, kolik budeš chtít. A až budeš mít kaše dost, řekni jen: Hrnečku dost! a on vařit přestane.“ A jen to  dořekla, rozplynula se jako pára nad .

Jakmile přišla dcera domů, postavila  na  a řekla: „Hrnečku vař!“ A v  to zabublalo a začala se vařit kaše. Když jí byl hrnek plný, zavolala: „Hrnečku dost!“ a vařit se přestalo. Matka i dcera si honem doběhly pro  a  a pustily se do kaše. Ta byla dobrá! Sladounká jako med, jen se na  rozplývala. Od té doby se jim žilo dobře a už nikdy neměly hlad.

Jednoho dne odešla zase dcera do města na trh a matka zůstala doma sama. A dostala chuť na kaši. Vzala , postavila ho na  a řekla: „Hrnečku vař!“ A hrneček začal vařit kaši. Matka si odběhla do komory pro , ale když se vrátila, kaše už se valila z  na stůl a ze  na zem. Chtěla ji zastavit, ale z leknutí zapomněla kouzelné zaklínadlo, takže kaše se valila dál a dál. Matka před ní musela utéct až na půdu, aby se v té kaši neutopila.

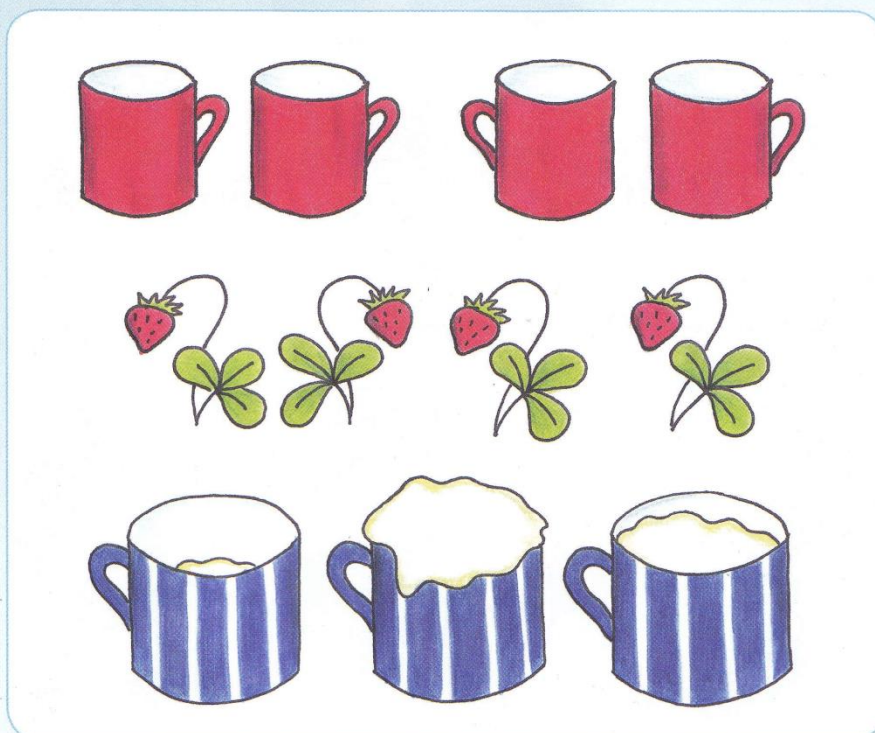
Kdoví, jak by to celé dopadlo, kdyby se v tu chvíli nevracela dcera z města. Když viděla to nadělení, honem vykřikla: „ dost!“ a hrneček konečně přestal vařit. Největší radost měly toho dne všechny  z vesnice, popadly  a jedly a jedly. Vždyť ta kaše byla tak dobrá!

■ **Dokážeš odpovědět?**

- Kdo bydlel v domečku?
- Pro co chodily do lesa?
- Koho potkala dcera v lese?
- Co po ní babička chtěla?
- Co dostala dcera za odměnu?
- Co musíš říct, aby hrneček začal vařit kaši?
- Co musíš říct, aby hrneček přestal vařit kaši?
- Kam matka utekla před kaší?
- Kdo měl z hromady kaše největší radost?

■ **Řekni, který z červených hrníčků na obrázku se od ostatních v řádku liší a čím?**

■ **Řekni, která jahoda na obrázku se od ostatních liší a čím?**



- **Podívej se na modré hrnečky a řekni nám, kolik je v každém z nich kaše.**
- **Kde je kaše nejméně a kde nejvíc?**

■ Prohlédni si obrázky a vyprávěj pohádku svými slovy.





Uvaříme kašičku. Uvolněným zápěstím mícháme kašičku-kreslíme elipsy. Při kreslení říkáme básničku, která pomáhá udržet rytmus.

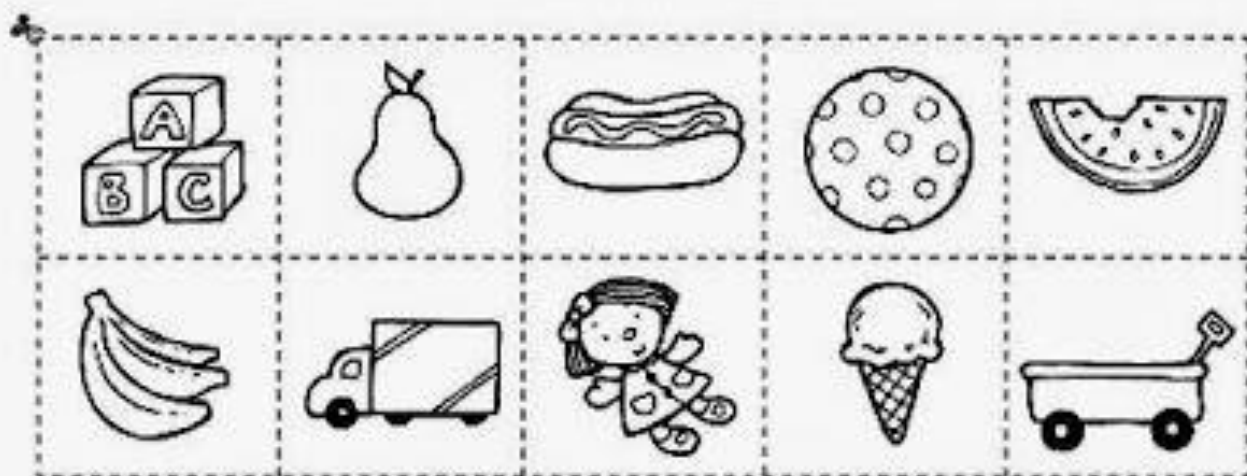


Vařila myšička kašičku,
na zeleném rendlíčku.

**Tomu dala , tomu víc,
tomu málo, tomu nic.**

Rozstříhej kartičky a nalep do správných okének, kam patří

<p>HRAČKY </p>	<p>JÍDLO </p>
---	--



Znáte přísloví: **Čistota půl zdraví?**

O tom nás přesvědčí Míša ve svém zpívání **Mýdlo**
(<https://www.youtube.com/watch?v=Od9WsgMOWmw>
(ctrl + levé tlačítko myši) :-D

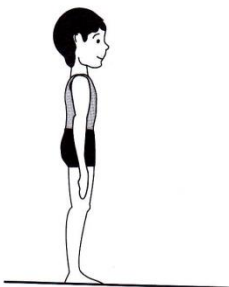


Bez mobilního telefonu se málokdo z nás obejde.

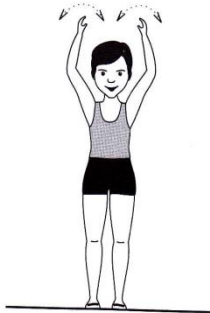
Ráno nás budí, hrajeme na něm hry, pomáhá nám s učením, komunikujeme s kamarády, ale my si s ním protáhneme tělo.

Mobilní telefon

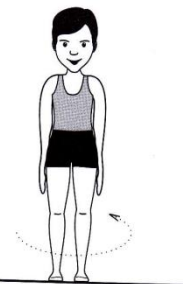
Bzučím si to, nevím jak,
zvoním jako na poplach!
Nejsem vůbec na klíček,
tikající budíček.
Váš život teď ovlivní,
telefoněk mobilní.



Bzučím si to, nevím jak,
(Stoj spojný, ruce volně
podél těla. Třepeme tělem.)



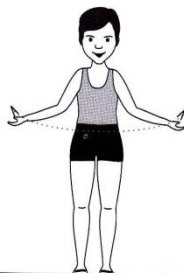
zvoním jako na poplach!
(Ve stoji vzpažíme a rukama
máváme zprava doleva.)



Nejsem vůbec na klíček,
(Zatočíme se dokola.)



tikající budíček.
(Ve stoji nakláníme trup
na pravou a levou stranu.)



Váš život teď ovlivní,
(Jsme stále ve stoji.
Předpažíme ruce, které
pomalu upažujeme.)

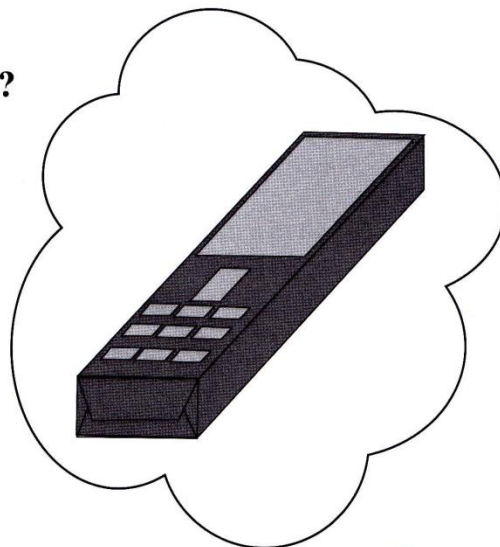


telefoněk mobilní.
(Dřepneme si.)

Vytvoříme si spolu mobilní telefon?

Co budeme potřebovat:

- krabičku, např. od léků
- barevné papíry (popřípadě lepký)
- lepidlo
- nůžky



Jak postupovat při tvorbě?

1)



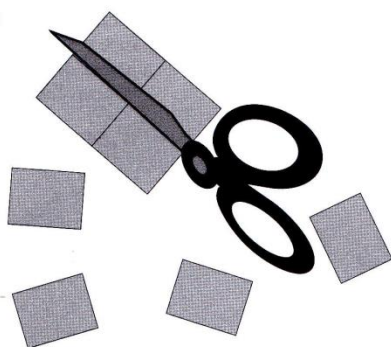
Nachystáme si krabičku od léků a barevný papír v té barvě, v jaké chceme mít mobilní telefon.

2)



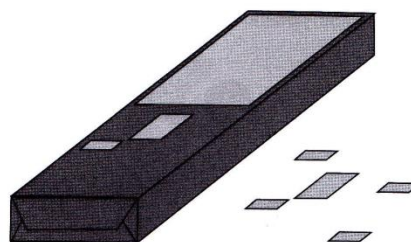
Celou krabičku oblepíme.

3)



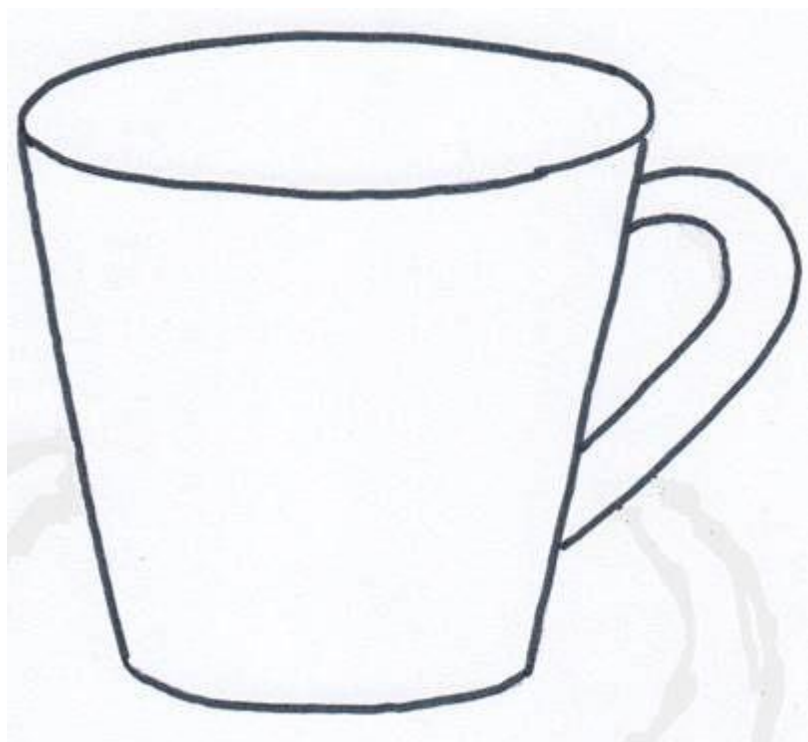
Poté z lepek nebo barevného papíru vystříháme čtverečky a obdélníčky, které budou představovat jednotlivá tlačítka a displej.

4)



Přilepíme je na krabičku. Do okýnek můžeme dopsat čísla, písmena, šipky apod.

Omalovánka , vyber si hrneček, který se ti líbí a vybarvi si ho.

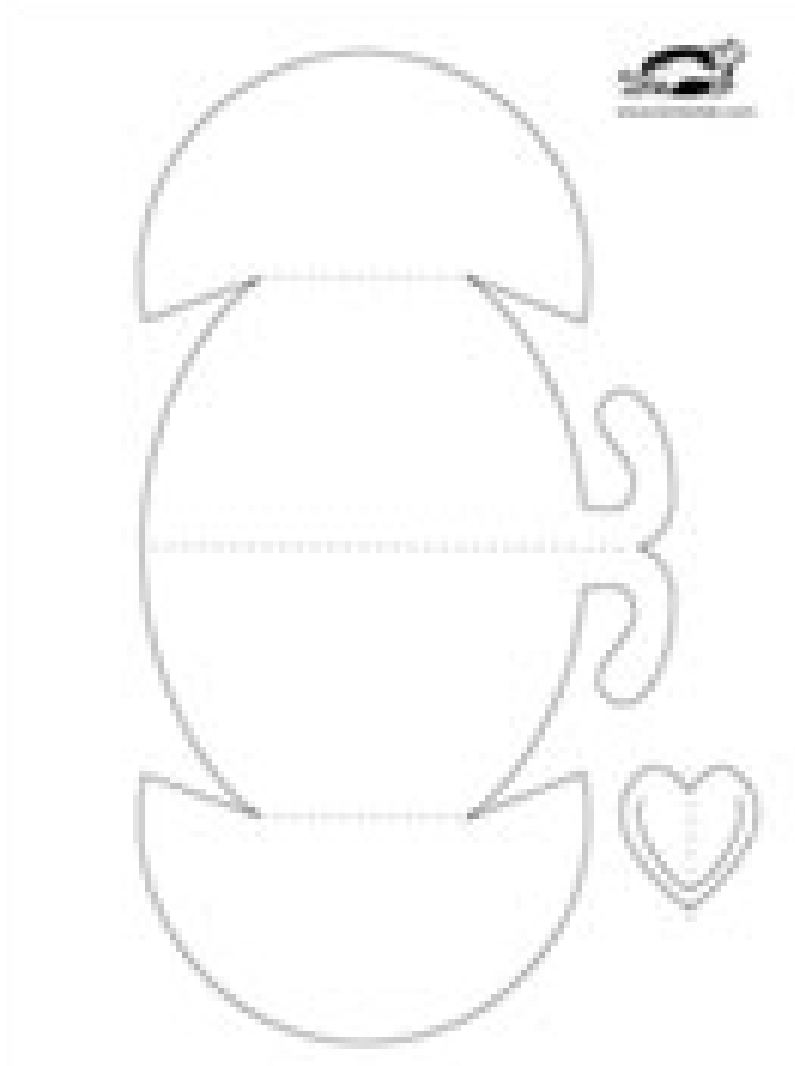


Ted' si hrneček vyrobíme a vybarvíme.



Co budeme potřebovat :

- čtvrtka A4 bílá
- tužka, nůžky
- pastelky
- fixy



-obkreslit šablonu samostatně
nebo s pomocí dospělého



-šablonu vystřihneme
(mladším dětem pomohou rodiče)



-přehneme na polovinu, ohneme a slepíme lepidlem



-vybarvíme dle fantazie nebo předlohy

A teď něco dobrého a zdravého pomůžeme mamince uvařit. **OVESNÁ KAŠE**



Postup přípravy receptu

1

Kaši vaříme v poměru 1 díl ovesných vloček, 1 díl vody a 1 díl mléka. Do hrnce dáme vločky s vodou a necháme pár minut odstát - vločky nabobtnají, trochu změknu a vodu z větší části vstřebají. Poté přilijeme mléko, přidáme na kostičky nakrájené jablko a hrst rozinek. Lehce přisladíme, přisypeme mletou skořici a vaříme do zhoustnutí kaše.

2

Na jednu porci dávám půl hrnku vloček, půl hrnku vody, půl hrnku mléka a polovinu menšího jablka.

3

Kaši můžeme připravit na různé způsoby - např. strouhaný kokos s kousky ananasu, banán + strouhaná čokoláda, brusinky + plátky mandlí, švestky + skořice, směs sekaných ořechů atp.; fantazii se meze nekladou.

Dobrou chuť!

